TOQUE & SENS Occitanie

6 / 7 mois

Ville de Sète
MENUS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	6 janvier 2020	7 janvier 2020	8 janvier 2020	9 janvier 2020	10 janvier 2020
MIDI	**Légumes mixés**	**Légumes mixés**	**Légumes mixés**	**Légumes mixés**	**Légumes mixés**
	Purée de haricots verts Purée de potiron	Purée de chou fleur bio Purée de carottes	Purée de haricots beurre Purée de courgette	Purée de carottes Purée d'épinards	Purée de potiron bio Purée de petits pois
	Desserts	**Desserts**	**Desserts**	**Desserts**	**Desserts**
	Compote de pomme bio	Compote de pomme poire	Compote de pomme banane	Compote de pomme	Compote de pomme poire
COLLATION	**Collation matinale**				
GOUTER	**Goûter**				
	Purée pomme banane	Purée de pomme bio	Purée de pomme	Purée de pomme banane	Purée de pomme coing

Menus proposés sous réserve de disponibilité

L'équipe de la cuisine centrale de Sète vous souhaite un bon appétit

TOQUE & SENS Occitanie

6 / 7 mois

Ville de Sète
MENUS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	13 janvier 2020	14 janvier 2020	15 janvier 2020	16 janvier 2020	17 janvier 2020
MIDI	**Légumes mixés**	**Légumes mixés**	**Légumes mixés**	**Légumes mixés**	**Légumes mixés**
	Purée de potiron Purée de haricots verts	Purée de carottes bio Purée de haricots beurre	Purée de petits pois Purée de potiron	Purée de courgette bio Purée de brocolis	Purée d'épinard Purée de potiron
	Desserts	**Desserts**	**Desserts**	**Desserts**	**Desserts**
	Compote de pomme	Compote de pomme poire	Compote de pomme banane bio	Compote de pomme poire	Compote de pomme banane
	Collation matinale				
COLLATION					
	Goûter				
GOUTER	Purée pomme banane	Purée de pomme bio	Purée de pomme	Purée de pomme banane	Purée de pomme coing

Menus proposés sous réserve de disponibilité

L'équipe de la cuisine centrale de Sète vous souhaite un bon appétit

TOQUE & SENS Occitanie

6 / 7 mois

Ville de Sète
MENUS

	Lundi 20 janvier 2020	Mardi 21 janvier 2020	Mercredi 22 janvier 2020	Jeudi 23 janvier 2020	Vendredi 24 janvier 2020
MIDI	**Légumes mixés** Purée de brocolis Purée de haricots beurre	**Légumes mixés** Purée de potiron Purée d'épinard	**Légumes mixés** Purée de carottes bio Purée de courgette	**Légumes mixés** Purée de haricots verts Purée de potiron	**Légumes mixés** Purée de brocolis Purée de potiron bio
	Desserts Compote de pomme	**Desserts** Compote de pomme banane	**Desserts** Compote de pomme poire	**Desserts** Compote de pomme bio	**Desserts** Compote de pomme
			Collation matinale		
COLLATION					
			Goûter		
GOUTER	Purée pomme banane	Purée de pomme bio	Purée de pomme	Purée de pomme banane	Purée de pomme coing

Menus proposés sous réserve de disponibilité

L'équipe de la cuisine centrale de Sète vous souhaite un bon appétit

TOQUE & SENS Occitanie

6 / 7 mois

Ville de Sète
MENUS

	Lundi 27 janvier 2020	Mardi 28 janvier 2020	Mercredi 29 janvier 2020	Jeudi 30 janvier 2020	Vendredi 31 janvier 2020
MIDI	**Légumes mixés** Purée de petits pois Purée de carottes	**Légumes mixés** Purée de courgettes bio Purée de haricots verts	**Légumes mixés** Purée de carottes bio Purée de haricots plats	**Légumes mixés** Purée de brocolis Purée de haricot beurre	**Légumes mixés** Purée d'épinard Purée de potiron
	Desserts Compote de pomme banane bio	**Desserts** Compote de pomme	**Desserts** Compote de pomme poire	**Desserts** Compote de pomme	**Desserts** Compote de pomme banane
	Collation matinale				
COLLATION					
	Goûter				
GOUTER	Purée poire	Purée de pomme bio	Purée de pomme	Purée de pomme banane	Purée de pomme coing

Menus proposés sous réserve de disponibilité

L'équipe de la cuisine centrale de Sète vous souhaite un bon appétit

TOQUE & SENS Occitanie

6 / 7 mois

Ville de Sète
MENUS

	Lundi 3 février 2020	Mardi 4 février 2020	Mercredi 5 février 2020	Jeudi 6 février 2020	Vendredi 7 février 2020
MIDI	**Légumes mixés**	**Légumes mixés**	**Légumes mixés**	**Légumes mixés**	**Légumes mixés**
	Purée de carotte bio Purée de haricots beurre	Purée de potiron Purée d'épinard	Purée de haricots plats Purée de petits pois	Purée de brocolis Purée de carotte	Purée de potiron bio Purée de haricots verts
	Desserts	**Desserts**	**Desserts**	**Desserts**	**Desserts**
	Compote de pomme bio	Compote de pomme banane	Compote de pomme poire	Compote de pomme	Compote de pomme banane
COLLATION	**Collation matinale**				
GOUTER	**Goûter**				
	Purée pomme banane	Purée de pomme bio	Purée de pomme	Purée de pomme banane	Purée de pomme coing

Menus proposés sous réserve de disponibilité

L'équipe de la cuisine centrale de Sète vous souhaite un bon appétit

TOQUE & SENS Occitanie

6 / 7 mois

Ville de Sète
MENUS

	Lundi 10 février 2020	Mardi 11 février 2020	Mercredi 12 février 2020	Jeudi 13 février 2020	Vendredi 14 février 2020
MIDI	**Légumes mixés** Purée de chou fleur Purée de carotte	**Légumes mixés** Purée de potiron Purée de haricots verts	**Légumes mixés** Purée de courgette Purée de haricots beurre	**Légumes mixés** Purée de potiron Purée d'épinards	**Légumes mixés** Purée de carottes Purée de chou fleur
	Desserts Compote de pomme banane	**Desserts** Compote de pomme poire	**Desserts** Compote de pomme	**Desserts** Compote de pomme banane	**Desserts** Purée de pomme bio
COLLATION	**Collation matinale**				
GOUTER	**Goûter** Purée pomme	Purée de pomme bio	Purée de pomme coing	Purée de pomme banane	Purée de pomme coing

Menus proposés sous réserve de disponibilité

L'équipe de la cuisine centrale de Sète vous souhaite un bon appétit

TOQUE & SENS Occitanie

6 / 7 mois

Ville de Sète
MENUS

	Lundi 17 février 2020	Mardi 18 février 2020	Mercredi 19 février 2020	Jeudi 20 février 2020	Vendredi 21 février 2020
MIDI	**Légumes mixés**	**Légumes mixés**	**Légumes mixés**	**Légumes mixés**	**Légumes mixés**
	Purée de carottes bio Purée de haricots vert	Purée d'épinard Purée de potiron	Purée de petits pois Purée de courgette bio	Purée de haricots plats Purée de potiron	Purée de chou fleur Purée de carottes
	Desserts	**Desserts**	**Desserts**	**Desserts**	**Desserts**
	Compote de pomme poire	Compote de pomme	Compote de pomme banane	Compote de pomme poire	Compote de pomme bio
COLLATION	**Collation matinale**				
GOUTER	**Goûter**				
	Purée pomme banane	Purée de poire	Purée de pomme	Purée de pomme banane	Purée de pomme coing

Menus proposés sous réserve de disponibilité

L'équipe de la cuisine centrale de Sète vous souhaite un bon appétit

TOQUE & SENS Occitanie

8 / 12 mois

Ville de Sète
MENUS

	Lundi 6 janvier 2020	Mardi 7 janvier 2020	Mercredi 8 janvier 2020	Jeudi 9 janvier 2020	Vendredi 10 janvier 2020
MIDI	**Plat protidique** Colin au court bouillon	**Plat protidique** Aiguillettes de poulet au jus	**Plat protidique** Jambon LR	**Plat protidique** Steak haché de bœuf au jus	**Plat protidique** Merlu au court bouillon
	Garniture Floraline Purée de haricots verts	**Garniture** Purée de chou fleur bio Purée de pommes de terre	**Garniture** Purée de haricots beurre Pâtes perles	**Garniture** Purée de carottes Polenta	**Garniture** Purée de potiron bio Semoule
	Dessert Compote de pomme bio	**Dessert** Compote de pomme poire	**Dessert** Compote de pomme banane	**Dessert** Compote de pomme	**Dessert** Compote de pomme poire
COLLATION	**Collation matinale**				
GOUTER	**Goûter** Purée pomme banane Yaourt nature et sucre	Purée de pomme bio Fromage blanc et sucre	Purée de pomme Yaourt nature et sucre	Purée de pomme banane Petit suisse nature et sucre	Purée de pomme coing Petit suisse et sucre

Menus proposés sous réserve de disponibilité

L'équipe de la cuisine centrale de Sète vous souhaite un bon appétit

TOQUE & SENS Occitanie

8 / 12 mois

Ville de Sète
MENUS

	Lundi 13 janvier 2020	Mardi 14 janvier 2020	Mercredi 15 janvier 2020	Jeudi 16 janvier 2020	Vendredi 17 janvier 2020
MIDI	**Plat protidique** Aiguillettes de poulet au jus	**Plat protidique** Steak haché de boeuf au jus	**Plat protidique** Rôti de veau au jus	**Plat protidique** Gigot d'agneau	**Plat protidique** Hoki vapeur
	Garniture Purée de potiron Purée de pomme de terre	**Garniture** Purée de carottes bio Pâtes alphabet	**Garniture** Purée de petits pois Purée de pomme de terre	**Garniture** Purée de courgette bio Purée de brocolis	**Garniture** Purée d'épinard Purée de potiron
	Dessert Compote de pomme	**Dessert** Compote de pomme poire	**Dessert** Compote de pomme banane bio	**Dessert** Compote de pomme poire	**Dessert** Compote de pomme banane
COLLATION	**Collation matinale**				
GOUTER	**Goûter** Purée pomme banane Yaourt nature et sucre	Purée de pomme bio Fromage blanc et sucre	Purée de pomme Yaourt nature et sucre	Purée de pomme banane Petit suisse nature et sucre	Purée de pomme coing Fromage blanc et sucre

Menus proposés sous réserve de disponibilité

L'équipe de la cuisine centrale de Sète vous souhaite un bon appétit

TOQUE & SENS Occitanie

8 / 12 mois

Ville de Sète
MENUS

	Lundi 20 janvier 2020	Mardi 21 janvier 2020	Mercredi 22 janvier 2020	Jeudi 23 janvier 2020	Vendredi 24 janvier 2020
MIDI	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**
	Steak haché de veau au jus	Saumon au court bouillon	Jambon LR	Rôti de dinde au jus LR	Colin vapeur
	Garniture	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**
	Purée de brocolis Semoule	Purée de potiron Floraline	Purée de carottes bio Purée de pommes de terre	Purée de haricots verts Polenta	Floraline Purée de potiron bio
	Dessert	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**
	Compote de pomme	Compote de pomme banane	Compote de pomme poire	Compote de pomme bio	Compote de pomme
COLLATION	**Collation matinale**				
GOUTER	**Goûter**				
	Purée pomme banane Yaourt nature et sucre	Purée de pomme bio Fromage blanc et sucre	Purée de pomme Yaourt nature et sucre	Purée de pomme banane Petit suisse nature et sucre	Purée de pomme coing Fromage blanc et sucre

Menus proposés sous réserve de disponibilité

L'équipe de la cuisine centrale de Sète vous souhaite un bon appétit

TOQUE & SENS Occitanie

8 / 12 mois

Ville de Sète
MENUS

	Lundi 27 janvier 2020	Mardi 28 janvier 2020	Mercredi 29 janvier 2020	Jeudi 30 janvier 2020	Vendredi 31 janvier 2020
MIDI	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**
	Aiguillettes de poulet au jus	Steak haché de bœuf au jus	Saumon vapeur	Jambon LR	Colin vapeur
	Garniture	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**
	Purée de petits pois Purée de pommes de terre	Pâtes perles Purée de courgettes bio	Purée de carottes bio Semoule	Polenta Purée de brocolis	Purée d'épinard Pâtes alphabet
	Dessert	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**
	Compote de pomme banane bio	Compote de pomme	Compote de pomme poire	Compote de pomme	Compote de pomme banane
COLLATION	**Collation matinale**				
GOUTER	**Goûter**				
	Purée poire Yaourt nature et sucre	Purée de pomme bio Fromage blanc et sucre	Purée de pomme Yaourt nature et sucre	Purée de pomme banane Petit suisse nature et sucre	Purée de pomme coing Petit suisse et sucre

Menus proposés sous réserve de disponibilité

L'équipe de la cuisine centrale de Sète vous souhaite un bon appétit

TOQUE & SENS Occitanie

8 / 12 mois

Ville de Sète
MENUS

	Lundi 3 février 2020	Mardi 4 février 2020	Mercredi 5 février 2020	Jeudi 6 février 2020	Vendredi 7 février 2020
MIDI	**Plat protidique** Emincé de dinde au jus	**Plat protidique** Steak haché de bœuf	**Plat protidique** Jambon	**Plat protidique** Saumon au court bouillon	**Plat protidique** Merlu vapeur
	Garniture Purée de carotte bio Pâtes perles	**Garniture** Purée de potiron Polenta	**Garniture** Floraline Purée de petits pois	**Garniture** Purée de brocolis Pâtes alphabets	**Garniture** Purée de potiron bio (pdt et potiron)
	Dessert Compote de pomme bio	**Dessert** Compote de pomme banane	**Dessert** Compote de pomme poire	**Dessert** Compote de pomme	**Dessert** Compote de pomme banane
COLLATION			**Collation matinale**		
GOUTER	Purée pomme banane Yaourt nature et sucre	Purée de pomme bio Fromage blanc et sucre	**Goûter** Purée de pomme Yaourt nature et sucre	Purée de pomme banane Petit suisse nature et sucre	Purée de pomme coing Petit suisse et sucre

Menus proposés sous réserve de disponibilité

L'équipe de la cuisine centrale de Sète vous souhaite un bon appétit

TOQUE & SENS Occitanie

8 / 12 mois

Ville de Sète
MENUS

	Lundi 10 février 2020	Mardi 11 février 2020	Mercredi 12 février 2020	Jeudi 13 février 2020	Vendredi 14 février 2020
MIDI	**Plat protidique** Jambon	**Plat protidique** Emincés de dinde au jus	**Plat protidique** Gigot d'agneau	**Plat protidique** Rôti de veau	**Plat protidique** Merlu au court bouillon
	Garniture Purée de chou fleur Polenta	**Garniture** Pâtes perles Purée de haricots verts	**Garniture** Floraline Purée de haricots beurre	**Garniture** Purée de potiron Purée de pomme de terre	**Garniture** Purée de carottes Pâtes alphabet
	Dessert Compote de pomme banane	**Dessert** Compote de pomme poire	**Dessert** Compote de pomme	**Dessert** Compote de pomme banane	**Dessert** Purée de pomme bio
COLLATION	**Collation matinale**				
GOUTER	**Goûter** Purée pomme Yaourt nature et sucre	Purée de pomme bio Fromage blanc et sucre	Purée de pomme coing Yaourt nature et sucre	Purée de pomme banane Petit suisse nature et sucre	Purée de pomme coing Petit suisse et sucre

Menus proposés sous réserve de disponibilité

L'équipe de la cuisine centrale de Sète vous souhaite un bon appétit

TOQUE & SENS Occitanie

8 / 12 mois

Ville de Sète
MENUS

	Lundi 17 février 2020	Mardi 18 février 2020	Mercredi 19 février 2020	Jeudi 20 février 2020	Vendredi 21 février 2020
MIDI	**Plat protidique** Colin court bouillon	**Plat protidique** Jambon	**Plat protidique** Rôti de dinde au jus	**Plat protidique** Steak haché au jus	**Plat protidique** Merlu au court bouillon
	Garniture Purée de carottes bio Floraline	**Garniture** Purée d'épinard Pâtes perles	**Garniture** Purée de petits pois Semoule bio	**Garniture** Purée de haricots plats Purée de pommes de terre	**Garniture** Purée de chou fleur Polenta
	Dessert Compote de pomme poire	**Dessert** Compote de pomme	**Dessert** Compote de pomme banane	**Dessert** Compote de pomme poire	**Dessert** Compote de pomme bio
	Collation matinale				
COLLATION					
	Goûter				
GOUTER	Purée pomme banane Yaourt nature et sucre	Purée de pomme bio Fromage blanc et sucre	Purée de pomme Yaourt nature et sucre	Purée de pomme banane Petit suisse nature et sucre	Purée de pomme coing Petit suisse et sucre

Menus proposés sous réserve de disponibilité

L'équipe de la cuisine centrale de Sète vous souhaite un bon appétit

TOQUE & SENS Occitanie

12 / 18 mois

Ville de Sète
MENUS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	6 janvier 2020	7 janvier 2020	8 janvier 2020	9 janvier 2020	10 janvier 2020
	Hors d'œuvre	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**
	Carottes râpées bio	Betteraves vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Salade verte	Velouté de courgettes au kiri
	Plat protidique	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**
	Colin meunière	Aiguillettes de poulet au jus	Jambon LR Jambon de dinde	Steak haché de bœuf au jus	Merlu sauce tomate
	Garniture	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**
	Floraline Haricots verts persillés	Gratin de chou fleur bio Purée de pommes de terre	Salsifis persillés Torsades	Carottes persillées Polenta	Gratin de blettes Semoule
	Fromage/Laitage	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**
	Petit Cotentin	Saint Paulin	Emmental râpé	Camembert bio	Yaourt nature bio
	Dessert	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**
	Compote de pomme	Fruit	Salade de fruits	Compote de pomme	Fruit
			Collation matinale		
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
			Goûter		
GOUTER	Purée pomme banane Pain aux céréales et miel Fromage blanc et sucre	Purée de pomme bio Fromage blanc et sucre Pain viennois et chocolat au lait	Purée de pomme Sablés Yaourt nature et sucre	Fruit Baguette et confiture de fraise Petit filou	Purée de pomme fraise Pain complet Emmental

Menus proposés sous réserve de disponibilité

L'equipe de la cuisine centrale de Séte vous souhaite un bon appetit

TOQUE & SENS Occitanie

12 / 18 mois

Ville de Sète
MENUS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	13 janvier 2020	14 janvier 2020	15 janvier 2020	16 janvier 2020	17 janvier 2020
	Hors d'œuvre	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**
	Salade d'endives aux pommes	Salade coleslaw	Potage Dubarry	Salade verte	Potage de légumes bio
	Plat protidique	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**
	Aiguillettes de poulet au jus	Omelette bio	Rôti de veau au jus	Gigot d'agneau	Hoki MSC meunière et citron
	Garniture	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**
	Purée de potiron (potiron et pdt)	Haricots beurre persillés Pâtes alphabet	Petits pois Purée de pomme de terre	Purée de courgette Semoule bio	Epinards béchamel Blé
	Fromage/Laitage	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**
	Vache qui rit	Tomme de Lozère	Gouda bio	Brie	Petit filou
	Dessert	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**
	Compote de pomme	Fruit	Fruit	Compote de pomme poire	Fruit
			Collation matinale		
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
			Goûter		
GOUTER	Fruit Baguette et beurre Fromage blanc et sucre	Purée de pomme bio Pain complet Emmental	Purée de pomme Sablés Yaourt nature et sucre	Fruit Pain viennois et chocolat au lait Yaourt aromatisé	Purée de pomme fraise Fromage blanc et sucre Baguette et miel

Menus proposés sous réserve de disponibilité

L'equipe de la cuisine centrale de Séte vous souhaite un bon appetit

TOQUE & SENS Occitanie

12 / 18 mois

Ville de Sète
MENUS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	20 janvier 2020	21 janvier 2020	22 janvier 2020	23 janvier 2020	24 janvier 2020
	Hors d'œuvre	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**
	Carottes râpées	Potage de légumes bio	Chou rouge vinaigrette	Chou chinois vinaigrette	Céleri râpé vinaigrette
	Plat protidique	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**
	Steak haché de veau au jus	Saumon au court bouillon	Jambon LR Jambon de dinde	Rôti de dinde au jus LR	Pavé de merlu meunière et citron
	Garniture	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**
	Gratin de brocolis Semoule	Purée de potiron Floraline	Haricots plats persillés Purée de pommes de terre	Salsifis persillés Polenta	Riz Brocolis sautés
	Fromage/Laitage	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**
	Edam	Cantal AOP	Tomme blanche	Yaourt nature bio et sucre	Mimolette
	Dessert	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**
	Compote de pomme	Fruit	Compote de pomme poire	Compote de pomme bio	Compote de pomme
			Collation matinale		
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
			Goûter		
GOUTER	Purée pomme banane Baguette et confiture d'abricot Fromage blanc et sucre	Purée de pomme bio Pain complet et beurre Petit filou	Fruit Madeleine Yaourt nature et sucre	Fruit Pain aux céréales Emmental	Fruit Fromage blanc et sucre Baguette et pâte à tartiner

Menus proposés sous réserve de disponibilité

L'equipe de la cuisine centrale de Séte vous souhaite un bon appetit

TOQUE & SENS Occitanie

12 / 18 mois

Ville de Sète
MENUS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	27 janvier 2020	28 janvier 2020	29 janvier 2020	30 janvier 2020	31 janvier 2020
	Hors d'œuvre	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**
	Salade d'endives vinaigrette	Chou fleur vinaigrette	Potage de potiron	Salade iceberg	Potage parmentier aux courgettes
	Plat protidique	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**
	Aiguillettes de poulet au jus	Steak haché de bœuf au jus	Saumon sauce citron	Jambon LR Jambon de dinde	Colin meunière
	Garniture	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**
	Petits pois Carottes persillées	Pâtes perles Purée de courgettes bio	Semoule Poêlée de légumes	Polenta Gratin de brocolis	Pâtes alphabet Epinards béchamel
	Fromage/Laitage	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**
	#REF!	Emmental râpé	Saint Morêt	Emmental	Petit suisse et sucre
	Dessert	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**
	Compote de pomme banane bio	Fruit	Fruit bio	Compote de pomme	Fruit
			Collation matinale		
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
			Goûter		
GOUTER	Fruit Baguette et confiture de fraise Yaourt nature et sucre	Purée de pomme bio Baguette et crème de marron Fromage blanc et sucre	Purée de pomme Sablés Yaourt nature et sucre	Fruit bio Baguette et miel Petit filou	Purée de pomme fraise Edam Pain aux céréales

Menus proposés sous réserve de disponibilité

L'equipe de la cuisine centrale de Séte vous souhaite un bon appetit

TOQUE & SENS Occitanie

12 / 18 mois

Ville de Sète
MENUS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	3 février 2020	4 février 2020	5 février 2020	6 février 2020	7 février 2020
	Hors d'œuvre	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**
	Salade de haricots beurre	Chou chinois	Carottes râpées vinaigrette	Salade d'endives	Potage de légumes bio
	Plat protidique	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**
	Emincé de dinde au jus	Steak haché de bœuf	Rôti de porc au jus Rôti de dinde au jus	Saumon au court bouillon	Merlu vapeur
	Garniture	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**
	Carottes persillées Pâtes perles	Polenta Blettes persillées	Haricots plats persillés Floraline	Gratin de brocolis Pâtes alphabets	Purée de potiron (pdt et potiron)
	Fromage/Laitage	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**
	Tomme blanche	Tomme de Lozère	Fromage blanc et sucre	Cantal AOP	Yaourt nature bio et sucre
	Dessert	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**
	Fruit bio	Compote de pomme banane	Fruit	Compote de pomme	Fruit
			Collation matinale		
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
			Goûter		
GOUTER	Purée pomme banane Baguette et chocolat Yaourt aromatisé	Purée de pomme bio Madeleine Fromage blanc et sucre	Purée de pomme Baguette et kiri	Fruit Baguette et miel Petit filou	Purée de pomme fraise Saint Paulin Pain complet

Menus proposés sous réserve de disponibilité

L'equipe de la cuisine centrale de Séte vous souhaite un bon appetit

TOQUE & SENS Occitanie

12 / 18 mois

Ville de Sète
MENUS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	10 février 2020	11 février 2020	12 février 2020	13 février 2020	14 février 2020
	Hors d'œuvre	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**
	Betteraves vinaigrette	Salade iceberg	Potage de légumes bio	Céleri râpé vinaigrette	Potage du barry
	Plat protidique	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**
	Omelette bio	Emincés de dinde au jus	Gigot d'agneau au jus	Rôti de veau au jus	Merlu au court bouillon
	Garniture	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**
	Chou fleur sauté	Coquillettes bio	Courgettes sautées	Purée de potiron	Carottes persillées
	Polenta	Purée de haricots verts	purée de lentilles	(potiron et pommes de terre	Pâtes alphabet
	Fromage/Laitage	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**
	Gouda	Emmental	Mimolette	Edam bio	Brie
	Dessert	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**
	Fruit	Compote de pomme poire	Fruit	Compote de pomme banane	Fruit
			Collation matinale		
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
			Goûter		
GOUTER	Purée pomme abricot Baguette et chocolat au lait Fromage blanc et sucre	Purée de pomme bio Baguette et crème de marron Petit filou	Purée de pomme coing Petit beurre Yaourt nature et sucre	Fruit Baguette Vache qui rit	Purée de poire Fromage blanc et sucre Baguette et pâte à tartiner

Menus proposés sous réserve de disponibilité

L'equipe de la cuisine centrale de Séte vous souhaite un bon appetit

TOQUE & SENS Occitanie

12 / 18 mois

Ville de Sète
MENUS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	17 février 2020	18 février 2020	19 février 2020	20 février 2020	21 février 2020
	Hors d'œuvre	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**
	Salade coleslaw	Salade verte	Haricots verts vinaigrette	Velouté de courgettes bio	Salade verte
	Plat protidique	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**
	Colin court bouillon	Jambon Jambon de dinde	Rôti de dinde au jus	Steak haché au jus	Merlu sauce citron
	Garniture	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**
	Floraline Haricots verts persillés	Purée de potiron Pâtes perles	Petits pois Carottes parisiennes	Haricots plats persillés Purée de pommes de terre	Gratin de chou fleur Coquillettes
	Fromage/Laitage	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**
	Fromage blanc nature et sucre	Gouda	Cantal AOP	Camembert	Emmental
	Dessert	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**
	Fruit bio	Fruit	Fruit	Fruit	Compote de pomme bio
			Collation matinale		
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
			Goûter		
GOUTER	Purée pomme banane Pain aux céréales Emmental	Purée de pomme bio Madeleine Yaourt nature et sucre	Purée de pomme bio Baguette et confiture de fraise Yaourt nature et sucre	Fruit Baguette et beurre Petit suisse nature et sucre	Purée de pomme fraise Fromage blanc et sucre Baguette et chocolat au lait

Menus proposés sous réserve de disponibilité

L'equipe de la cuisine centrale de Séte vous souhaite un bon appetit

TOQUE & SENS Occitanie

18 / 3 ans

Ville de Sète
MENUS

	Lundi 6 janvier 2020	Mardi 7 janvier 2020	Mercredi 8 janvier 2020	Jeudi 9 janvier 2020	Vendredi 10 janvier 2020
	Hors d'œuvre	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**
	Carottes râpées bio	Betteraves vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Salade verte	Velouté de courgettes au kiri
	Plat protidique	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**
	Colin meunière	Aiguillettes de poulet au jus	Jambon LR Jambon de dinde	Bœuf mode	Merlu MSC sauce Sétoise
	Garniture	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**
	Coquillettes Haricots verts persillés	Gratin de chou fleur bio Purée de pommes de terre	Salsifis persillés Torsades	Carottes persillées Polenta	Riz Gratin de blettes
	Fromage/Laitage	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**
	Petit Cotentin	Saint Paulin	Emmental râpé	Camembert bio	Yaourt nature bio
	Dessert	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**
	Compote de pomme	Fruit	Salade de fruits	Galette des rois	Fruit
			Collation matinale		
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
			Goûter		
GOUTER	Fruit Pain aux céréales et miel Fromage blanc et sucre	Purée de pomme bio Fromage blanc et sucre Pain viennois et chocolat au lait	Purée de pomme Sablés Yaourt nature et sucre	Fruit Baguette et confiture de fraise Petit filou	Purée de pomme fraise Pain complet Emmental

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

L'equipe de la cuisine centrale de Séte vous souhaite un bon appetit

TOQUE & SENS Occitanie

18 / 3 ans

Ville de Sète
MENUS

	Lundi 13 janvier 2020	Mardi 14 janvier 2020	Mercredi 15 janvier 2020	Jeudi 16 janvier 2020	Vendredi 17 janvier 2020
	Hors d'œuvre	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**
	Salade d'endives aux pommes	Salade coleslaw	Potage Dubarry	Salade verte	Potage de légumes bio
	Plat protidique	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**
	Aiguillettes de poulet au jus	Omelette bio	Rôti de veau au jus	Couscous à l'agneau	Hoki MSC meunière et citron
	Garniture	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**
	Purée de potiron (potiron et pdt)	Coquillettes bio Haricots beurre persillés	Petits pois Purée de pomme de terre	Légumes couscous Semoule bio	Epinards béchamel Blé
	Fromage/Laitage	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**
	Vache qui rit	Tomme de Lozère	Gouda bio	Brie	Petit filou
	Dessert	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**
	Compote de pomme	Fruit	Fruit	Compote de pomme poire	Fruit
			Collation matinale		
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
			Goûter		
GOUTER	Fruit Baguette et beurre Fromage blanc et sucre	Purée de pomme Pain complet Emmental	Purée de pomme Sablés Yaourt nature et sucre	Fruit Pain viennois et chocolat au lait Yaourt aromatisé	Purée de pomme fraise Fromage blanc et sucre Baguette et miel

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

L'equipe de la cuisine centrale de Séte vous souhaite un bon appetit

TOQUE & SENS Occitanie

18 / 3 ans

Ville de Sète
MENUS

	Lundi 20 janvier 2020	Mardi 21 janvier 2020	Mercredi 22 janvier 2020	Jeudi 23 janvier 2020	Vendredi 24 janvier 2020
	Hors d'œuvre	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**
	Carottes râpées	Potage de légumes bio	Chou rouge vinaigrette	Chou chinois vinaigrette	Céleri râpé vinaigrette
	Plat protidique	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**
	Steak haché de veau au jus	Pâtes bio au potiron et mozzarella	Jambon LR Jambon de dinde	Rôti de dinde au jus LR	Rouille de seiche
	Garniture	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**
	Gratin de brocolis Semoule		Haricots plats persillés Purée de pommes de terre	Salsifis persillés Polenta	Riz Brocolis sautés
	Fromage/Laitage	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**
	Edam	Cantal AOP	Tomme blanche	Yaourt nature bio et sucre	Mimolette
	Dessert	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**
	Compote de pomme	Fruit	Compote de pomme poire	Moélleux pomme figue	Compote de pomme
			Collation matinale		
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
			Goûter		
GOUTER	Fruit Baguette et confiture d'abricot Fromage blanc et sucre	Purée de pomme bio Pain complet et beurre Petit filou	Fruit Madeleine Yaourt nature et sucre	Fruit Pain aux céréales Emmental	Fruit Fromage blanc et sucre Baguette et pâte à tartiner

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

L'equipe de la cuisine centrale de Séte vous souhaite un bon appetit

TOQUE & SENS Occitanie

18 / 3 ans

Ville de Sète
MENUS

	Lundi 27 janvier 2020	Mardi 28 janvier 2020	Mercredi 29 janvier 2020	Jeudi 30 janvier 2020	Vendredi 31 janvier 2020
	Hors d'œuvre	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**
	Salade d'endives vinaigrette au bleu	Chou fleur vnaigrette	Potage de potiron	Salade iceberg	Potage parmentier aux courgettes
	Plat protidique	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**
	Aiguillettes de poulet au jus	Macaronade	Saumon sauce citron	Jambon LR Jambon de dinde	Colin meunière
	Garniture	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**
	Petits pois Carottes persillées	Penne bio Haricots verts persillés	Semoule Poélée de légumes	Polenta Gratin de brocolis	Coquillettes Epinards béchamel
	Fromage/Laitage	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**
	Coulommiers bio	Emmental râpé	Saint Morêt	Emmental	Petit suisse et sucre
	Dessert	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**
	Compote de pomme banane bio	Fruit	Fruit bio	Compote de pomme	Fruit
			Collation matinale		
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
			Goûter		
GOUTER	Fruit Baguette et confiture de fraise Yaourt nature et sucre	Purée de pomme Baguette et crème de marron Fromage blanc et sucre	Purée de pomme Sablés Yaourt nature et sucre	Fruit bio Baguette et miel Petit filou	Purée de pomme fraise Edam Pain aux céréales

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

L'equipe de la cuisine centrale de Séte vous souhaite un bon appetit

TOQUE & SENS Occitanie

18 / 3 ans

Ville de Sète
MENUS

	Lundi 3 février 2020	Mardi 4 février 2020	Mercredi 5 février 2020	Jeudi 6 février 2020	Vendredi 7 février 2020
	Hors d'œuvre	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**
	Salade de lentilles	Chou chinois	Carottes râpées vinaigrette	Salade d'endives	Potage de légumes bio
	Plat protidique	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**
	Emincés de dinde au curry	Bœuf à la provençale	Rôti de porc au jus Rôti de dinde au jus	Omelette nature bio	Merlu MSC sauce bourride
	Garniture	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**
	Carottes persillées Farfales	Polenta Blettes persillées	Haricots plats persillés Riz	Gratin de brocolis Blé	Pommes vapeur Julienne de légumes
	Fromage/Laitage	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**
	Tomme blanche	Tomme de Lozère	Fromage blanc et sucre	Cantal AOP	Yaourt nature bio et sucre
	Dessert	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**
	Fruit bio	Compote de pomme banane	Fruit	Crêpe et confiture	Fruit
			Collation matinale		
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
			Goûter		
GOUTER	Purée pomme banane Baguette et chocolat Yaourt aromatisé	Purée de pomme bio Madeleine Fromage blanc et sucre	Purée de pomme Baguette et kiri	Fruit Baguette et miel Petit filou	Purée de pomme fraise Saint Paulin Pain complet

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

L'equipe de la cuisine centrale de Séte vous souhaite un bon appetit

TOQUE & SENS Occitanie

18 / 3 ans

Ville de Sète
MENUS

	Lundi 10 février 2020	Mardi 11 février 2020	Mercredi 12 février 2020	Jeudi 13 février 2020	Vendredi 14 février 2020
	Hors d'œuvre	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**
	Betteraves vinaigrette	Salade iceberg	Potage de légumes bio	Céleri râpé vinaigrette	Potage du barry
	Plat protidique	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**
	Omelette bio	Sauté de dinde LR aux olives	Gigot d'agneau au jus	Rôti de veau au jus	Aïoli de merlu MSC
	Garniture	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**
	Chou fleur sauté Polenta	Coquillettes bio Haricots verts persillés	Courgettes sautées Lentilles	Purée de potiron	Carottes vapeur Pommes vapeur
	Fromage/Laitage	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**
	Gouda	Emmental	Mimolette	Edam bio	Brie
	Dessert	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**
	Fruit	Compote de pomme poire	Fruit	Compote de pomme banane	Fruit
			Collation matinale		
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
			Goûter		
GOUTER	Purée pomme abricot Baguette et chocolat au lait Fromage blanc et sucre	Purée de pomme bio Baguette et crème de marron Petit filou	Purée de pomme coing Petit beurre Yaourt nature et sucre	Fruit Baguette Vache qui rit	Purée de poire Fromage blanc et sucre Baguette et pâte à tartiner

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

L'equipe de la cuisine centrale de Séte vous souhaite un bon appetit

TOQUE & SENS Occitanie

18 / 3 ans

Ville de Sète
MENUS

	Lundi 17 février 2020	Mardi 18 février 2020	Mercredi 19 février 2020	Jeudi 20 février 2020	Vendredi 21 février 2020
	Hors d'œuvre	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**
	Salade coleslaw	Salade verte	Haricots verts vinaigrette	Velouté de courgettes bio	Salade verte
	Plat protidique	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**	**Plat protidique**
	Sauté de porc au caramel	Tarte au fromage	Rôti de dinde au jus	Raviolis sauce tomate	Merlu sauce citron
	Garniture	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**
	Riz cantonais Haricots verts persillés	Purée de potiron	Petits pois Carottes parisiennes	Haricots plats persillés	Gratin de chou fleur Coquillettes
	Fromage/Laitage	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**
	Fromage blanc nature et sucre	Gouda	Cantal AOP	Camembert	Emmental
	Dessert	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**
	Fruit bio	Fruit	Fruit	Fruit	Compote de pomme bio
			Collation matinale		
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
			Goûter		
GOUTER	Purée pomme banane Pain aux céréales Emmental	Purée de pomme bio Madeleine Yaourt nature et sucre	Purée de pomme bio Baguette et confiture de fraise Yaourt nature et sucre	Fruit Baguette et beurre Petit suisse nature et sucre	Purée de pomme fraise Fromage blanc et sucre Baguette et chocolat au lait

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

L'equipe de la cuisine centrale de Séte vous souhaite un bon appetit