TOQUE & SENS Occitanie

Ville de Sète
MENUS

C'est la fête

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	6-janv.-20	7-janv.-20	8-janv.-20	9-janv.-20	10-janv.-20
MIDI	**Hors d'œuvre** Salade verte	**Hors d'œuvre** Betteraves vinaigrette	**Hors d'œuvre** Lentilles vinaigrette	**Hors d'œuvre** Taboulé sarrazin orge millet raisin Nouvelle recette	**Hors d'œuvre** Velouté de courgettes au kiri
	Plat Colin pané et citron	**Plat** Poulet rôti	**Plat** Tarte au Maroilles	**Plat** Bœuf mode	**Plat** Merlu sauce Sétoise
	Garniture Pommes noisettes	**Garniture** Gratin de chou fleur	**Garniture** Salade verte	**Garniture** Carottes persillées	**Garniture** Riz
	Fromage/Laitage Petit cotentin	**Fromage/Laitage** Saint Paulin	**Fromage/Laitage** Fromage blanc nature et crème de marron	**Fromage/Laitage** Camembert	**Fromage/Laitage** Yaourt aromatisé
	Dessert Lacté chocolat	**Dessert** Fruit	**Dessert** Fruit	**Dessert** Galette des rois	**Dessert** Fruit
GOUTER	**Gouter**	**Gouter**	**Gouter** Fruit Baguette et chocolat Yaourt nature et sucre	**Gouter**	**Gouter**

Issu de l'agriculture biologique — Label rouge — Race à viande — Produit français — Pêche durable — Marée fraiche — Produit local Occitanie

Préparé en cuisine — Recette locale — Végétarien

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

TOQUE & SENS Occitanie

Ville de Sète
MENUS

Mission anti gaspi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	13-janv.-20	14-janv.-20	15-janv.-20	16-janv.-20	17-janv.-20
MIDI	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**
	Salade d'endives et croutons	Salade coleslaw	Potage Dubarry	Salade verte aux oignons frits	Potage de légumes
	Plat	**Plat**	**Plat**	**Plat**	**Plat**
	Aiguillettes de poulet au jus	Pasta e fazule	Rôti de veau au jus	Couscous à l'agneau	Hoki meunière et citron
	Garniture	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**
	Purée de potiron		Petits pois	Semoule	Epinards béchamel et croutons
	Fromage/Laitage	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**
	Vache qui rit	Tomme de Lozère	Gouda	Brie	Petit filou
	Dessert	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**
	Compote de pomme	Fruit	Fruit	Mousse au chocolat	Muffins aux pépites de chocolat
GOUTER	**Gouter**	**Gouter**	**Gouter**	**Gouter**	**Gouter**
			Fruit Baguette et confiture de fraise Yaourt aromatisé		

Issu de l'agriculture biologique · Label rouge · Race à viande · Produit français · Pêche durable · Marée fraiche · Produit local Occitanie

Préparé en cuisine · Recette locale · Végétarien

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

TOQUE & SENS Occitanie

Ville de Sète
MENUS

Nouvelle recette

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	20-janv.-20	21-janv.-20	22-janv.-20	23-janv.-20	24-janv.-20
MIDI	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**
	Tarte à la brandade	Potage de légumes	Chou rouge remoulade	Salade de pois chiche	Carottes râpées au miel
	Plat	**Plat**	**Plat**	**Plat**	**Plat**
	Steak haché de veau au jus	Pâtes sauce aux trois fromages	Jambon Jambon de dinde	Rôti de dinde au jus	Seiche à la rouille
	Garniture	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**
	Gratin de brocolis	Salade verte	Purée de pommes de terre	Haricots verts persillés	Riz
	Fromage/Laitage	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**
	Edam	Saint Nectaire	Plateau de fromages	Yaourt aromatisé	Mimolette
	Dessert	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**
	Fruit	Fruit	Compote de pomme poire	Moelleux pomme figue	Fruit
GOUTER	**Gouter**	**Gouter**	**Gouter** Fruit Baguette et chocolat au lait Yaourt nature sucré	**Gouter**	**Gouter**

Issu de l'agriculture biologique · Label rouge · Race à viande · Produit français · Pêche durable · Marée fraiche · Produit local Occitanie

Préparé en cuisine · Recette locale

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

TOQUE SENS Occitanie

Ville de Sète
MENUS

Odyssée du goût

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	27-janv.-20	28-janv.-20	29-janv.-20	30-janv.-20	31-janv.-20
MIDI	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**
	Salade iceberg et maïs	Chou fleur vnaigrette	Velouté de potiron	Salade verte vinaigrette guacamole chips tortilla	Potage parmentier aux courgettes
	Plat	**Plat**	**Plat**	**Plat**	**Plat**
	Poulet rôti	Macaronade	Œuf à la coque	Taco bœuf et légumes	Colin pané MSC et citron
	Garniture	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**
	Petits pois	Penne	Frites		Gratin de salsifis
	Fromage/Laitage	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**
	Camembert bio	Emmental râpé	Saint morêt	Emmental râpé bio	Petit suisse sucré
	Dessert	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**
	Panna cotta aux fruits rouge	Fruit	Fruit	Brownies	Fruit
GOUTER	**Gouter**	**Gouter**	**Gouter**	**Gouter**	**Gouter**
			Fruit Baguette et pâte à tartiner Yaourt nature sucré		

Issu de l'agriculture biologique · Label rouge · Race à viande · Produit français · Pêche durable · Marée fraiche · Produit local Occitanie

Préparé en cuisine · Recette locale · Végétarien

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

TOQUE & SENS Occitanie

Ville de Sète
MENUS

C'est la fête

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	3-févr.-20	4-févr.-20	5-févr.-20	6-févr.-20	7-févr.-20
MIDI	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**
	Salade de lentilles	Chou chinois vinaigrette	Pizza	Taboulé	Potage de légumes
	Plat	**Plat**	**Plat**	**Plat**	**Plat**
	Emincés de dinde au curry	Bœuf à la provençale	Rôti de porc au jus	Omelette nature	Merlu sauce bourride
	Garniture	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**
	Carottes persillées	Polenta	Haricots plats persillés	Gratin de brocolis	Pommes de terre vapeur
	Fromage/Laitage	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**
	Tomme blanche	Tomme de Lozère	Plateau de fromages	Cantal	Yaourt nature et sucre
	Dessert	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**
	Fruit	Ile flottante	Fruit	Crèpe et pâte à tartiner	Fruit
GOUTER	**Gouter**	**Gouter**	**Gouter**	**Gouter**	**Gouter**
			Fruit L Baguette et confiture d'abricot Fromage blanc sucré		

Issu de l'agriculture biologique · Label rouge · Race à viande · Produit français · Pêche durable · Marée fraiche · Produit local Occitanie

Préparé en cuisine · Recette locale · Végétarien

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

TOQUE & SENS Occitanie

Ville de Sète
MENUS

CLSH

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	10-févr.-20	11-févr.-20	12-févr.-20	13-févr.-20	14-févr.-20
MIDI	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**
	Salade de riz façon niçoise	Salade iceberg	Potage de légumes	Céleri remoulade	Potage Dubarry
	Plat	**Plat**	**Plat**	**Plat**	**Plat**
	Pizza	Sauté de dinde aux olives	Gigot d'agneau	Rôti de veau au jus	Aïoli de merlu
	Garniture	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**
	Salade verte	Coquillettes	Lentilles	Purée de potiron	Légumes aïoli
	Fromage/Laitage	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**
	Tartare ail et fines herbes	emmental râpé	Plateau de fromages	Edam	Plateau de fromages
	Dessert	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**
	Banane	Compote de pomme poire	Liégeois chocolat	Fruit	Fruit
GOUTER	**Gouter**	**Gouter**	**Gouter**	**Gouter**	**Gouter**
	Fruit Yaourt aromatisé Pain et chocolat	Fruit Petit filou Baguette et crème de marron	Fruit Baguette et chocolat au lait Fromage blanc nature et sucre	Fruit Fromage blanc sucré Baguette et confiture de fraise	Fruit Yaourt aromatisé Baguette et pâte à tartiner

Issu de l'agriculture biologique · Label rouge · Race à viande · Produit français · Pêche durable · Marée fraiche · Produit local Occitanie

Préparé en cuisine · Recette locale

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

TOQUE & SENS Occitanie

Ville de Sète
MENUS

CLSH

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	17-févr.-20	18-févr.-20	19-févr.-20	20-févr.-20	21-févr.-20
MIDI	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**	**Hors d'œuvre**
	Salade coleslaw	Salade de pâtes	Œuf mayonnaise	Velouté de courgettes	Salade verte
	Plat	**Plat**	**Plat**	**Plat**	**Plat**
	Sauté de porc au caramel Sauté de dinde au caramel	Tarte au fromage	Rôti de dinde au jus	Hamburger maison	Flippi de poisson
	Garniture	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**	**Garniture**
	Riz cantonais	Salade verte	Petits pois	Frites	Gratin de chou fleur
	Fromage/Laitage	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**	**Fromage/Laitage**
	Camembert	Yaourt nature	Plateau de fromages	Cantadou	Plateau de fromages
	Dessert	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**	**Dessert**
	Fruit	Compote de pomme L	Fruit	Fruit	Tarte aux pommes
GOUTER	**Gouter**	**Gouter**	**Gouter**	**Gouter**	**Gouter**
	Fruit Fromage blanc sucré Pain et barre de chocolat	Fruit Baguette Emmental	Fruit Baguette et confiture de fraise Yaourt aromatisé	Fruit Yaourt nature et sucre Baguette et pâte à tartiner	Fruit Petit filou Pain et chocolat au lait

Issu de l'agriculture biologique · Label rouge · Race à viande · Produit français · Pêche durable · Marée fraiche · Produit local Occitanie

Préparé en cuisine · Recette locale · Végétarien

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits