



12 / 18 mois

Ville de Sète

MENUS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	24 février 2020	25 février 2020	26 février 2020	27 février 2020	28 février 2020
	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre
	Potage de potiron	Salade verte	Potage de légumes bio	Salade coleslaw rouge	Carottes râpées L vinaigrette
	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique
	Aiguillettes de poulêt au jus	Filet de hoki vapeur	Emincés de dinde au jus	Rôti de veau au jus	Merlu sauce tomate
	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture
	Haricots verts persillés Pâtes perles	Riz Floraline	Carottes persillées Polenta	Gratin de brocolis Purée de pommes de terre	Semoule Bio Courgettes sautées
	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage
Coulommiers bio	Petit filou	Petit moulé	Yaourt nature bio et sucre	Emmental	
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	
Fruit	Fruit bio	Salade de fruits	Compote de pomme poire	Compote de pomme BIO	
	Collation matinale				
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Goûter				
GOUTER	Purée pomme banane Baguette et chocolat au lait Yaourt nature et sucre	Purée de pomme Pain complet Mimolette	Compote de pomme fraise Sablés Yaourt nature et sucre	Fruit Kiri Pain aux céréales	Fruit Fromage blanc et sucre Baguette et miel



12 / 18 mois

Ville de Sète MENUS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	2 mars 2020	3 mars 2020	4 mars 2020	5 mars 2020	6 mars 2020
REPAS	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre
	Salade de pâtes bio	Concombres vinaigrette	Velouté de céleri	Salade verte	Salade de haricots verts
	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique
	Emincés de dinde Normande	Colin meunière et citron	Rôti de porc au jus Rôti de dinde au jus	Steak haché de bœuf au jus	Saumon meunière
	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture
	Carottes à la parisienne Riz	Purée de potiron Purée de pommes de terre	Haricots beurre sautés Polenta	Purée de pommes de terre Poêlée de légumes	Semoule bio Gratin de brocolis
	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage
Tomme blanche	Gouda bio	Emmental	Cantal AOP	Yaourt aromatisé	
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	
Fruit	Compote de pomme banane	Fruit	Fruit bio	Fruit	
COLLATION	Collation matinale				
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
GOUTER	Goûter				
	Purée de poire Baguette et pâte à tartiner Fromage blanc et sucre	Fruit Petit filou Madeleine	Purée de pomme Baguette et confiture de fraise Yaourt nature et sucre bio	Purée de pomme fraise Fromage blanc et sucre Pain viennois et chocolat	Purée de pomme coing Vache qui rit Pain complet



12 / 18 mois

Ville de Sète MENUS

	Lundi 9 mars 2020	Mardi 10 mars 2020	Mercredi 11 mars 2020	Jeudi 12 mars 2020	Vendredi 13 mars 2020
	Hors d'œuvre Potage parmentier aux courgettes	Hors d'œuvre Carottes râpées bio vinaigrette au fromage blanc	Hors d'œuvre Betteraves vinaigrette	Hors d'œuvre Salade de brocolis	Hors d'œuvre Salade verte
	Plat protidique Jambon Jambon de dinde	Plat protidique Aiguillettes de poulet au jus	Plat protidique Gigot d'agneau au jus	Plat protidique Blanquette de veau	Plat protidique Merlu au court bouillon
	Garniture Julienne de légumes Purée de pommes de terre	Garniture Polenta Purée de haricots beurre	Garniture Gratin de salsifis Riz pilaf	Garniture Torsades bio Fondue de poireaux	Garniture Carottes persillées Purée de pommes de terre
	Fromage/Laitage Yaourt nature et sucre	Fromage/Laitage Cantal AOP	Fromage/Laitage Sourire Lozérien	Fromage/Laitage Saint Paulin	Fromage/Laitage Buchette chèvre
	Dessert Banane bio	Dessert Compote de pomme	Dessert Fruit bio	Dessert Fruit	Dessert Compote de pomme poire
	Collation matinale				
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Goûter				
GOUTER	Purée pomme poire Pain complet Vache qui rit	Purée de pomme bio Fromage blanc et sucre Sablés	Purée de pomme Baguette et beurre Yaourt aromatisé	Fruit Baguette et miel Petit suisse nature et sucre	Purée de pomme fraise Petit filou Baguette et chocolat au lait



12 / 18 mois

Ville de Sète

MENUS

	Lundi 16 mars 2020	Mardi 17 mars 2020	Mercredi 18 mars 2020	Jeudi 19 mars 2020	Vendredi 20 mars 2020
	Hors d'œuvre Potage de légumes bio	Hors d'œuvre Salade iceberg et maïs	Hors d'œuvre Potage de potiron	Hors d'œuvre Concombre vinaigrette	Hors d'œuvre Carottes râpées vinaigrette
	Plat protidique Rôti de porc au jus LLV Rôti de dinde au jus F	Plat protidique Boulettes de bœuf sauce tomate VBF	Plat protidique Aiguillettes de poulet au jus	Plat protidique Merlu au court bouillon	Plat protidique Hoki MSC meunière et citron
	Garniture Petits pois Purée de pommes de terre	Garniture Semoule bio Purée de brocolis	Garniture Haricots verts sautés Floraline	Garniture Julienne de légumes Polenta	Garniture Gratin de chou fleur Riz pilaf
	Fromage/Laitage Yaourt nature et sucre	Fromage/Laitage Cantal AOP	Fromage/Laitage Tomme blanche	Fromage/Laitage Petit filou	Fromage/Laitage Mimolette
	Dessert Zézettes de Sète	Dessert Fruit L	Dessert Salade de fruits	Dessert Compote de pomme banane	Dessert Fruit bio
	Collation matinale				
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Goûter				
GOUTER	Fruit Petit moulé Pain aux céréales	Purée de pomme bio Madeleine Fromage blanc et sucre	Purée de pomme Baguette et confiture de fraise Yaourt nature et sucre	Fruit bio Pain complet Kiri	Purée de pomme fraise Fromage blanc et sucre Baguette et miel



12 / 18 mois

Ville de Sète MENUS

	Lundi 23 mars 2020	Mardi 24 mars 2020	Mercredi 25 mars 2020	Jeudi 26 mars 2020	Vendredi 27 mars 2020
	Hors d'œuvre Céleri râpé vinaigrette	Hors d'œuvre Salade verte	Hors d'œuvre Macédoine vinaigrette	Hors d'œuvre Salade coleslaw	Hors d'œuvre Crème de courgette
	Plat protidique Sauté de dinde LR aux olives	Plat protidique Omelette bio	Plat protidique Saumon meunière	Plat protidique Steak haché au jus	Plat protidique Merlu sauce tomate
	Garniture Haricots plats persillés Semoule bio	Garniture Carottes persillées bio Purée de pommes de terre	Garniture Gratin de brocolis Polenta	Garniture Pâtes perles Epinards béchamel	Garniture Riz créole Haricots beurre persillés
	Fromage/Laitage Coulommiers bio	Fromage/Laitage Yaourt aromatisé	Fromage/Laitage Saint Morêt	Fromage/Laitage Emmental râpé	Fromage/Laitage Gouda bio
	Dessert Fruit	Dessert Compote de pomme banane	Dessert Salade de fruits	Dessert Compote de pomme	Dessert Fruit
	Collation matinale				
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Goûter				
GOUTER	Purée pomme banane Pain au lait et chocolat au lait Fromage blanc et sucre	Fruit Pain complet Emmental	Purée de pomme Baguette et chocolat Petit filou	Fruit Baguette et crème de marron Fromage blanc nature et sucre	Purée de pomme fraise Fromage blanc et sucre Boudoir



12 / 18 mois

Ville de Sète MENUS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	30 mars 2020	31 mars 2020	1 avril 2020	2 avril 2020	3 avril 2020
REPAS	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre
	Salade coleslaw rouge	Céleri râpé	Carottes râpées bio vinaigrette au miel	Chou chinois vinaigrette	Brocolis vinaigrette
	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique
	Aiguillettes de poulet au jus	Brandade L	Steak haché de bœuf au jus	Aiguillettes de poulet au jus	Saumon au court bouillon
	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture
	Haricots beurre persillés Floraline	Carottes persillées	Polenta Salsifis persillés	Petits pois Pâtes perles	Purée de potiron (potiron et p.d.terre)
	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage
Tomme blanche	Fromage blanc et sucre	Saint Môret	Tomme noire	Cantal AOP	
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	
Fruit Bio	Compote de pomme L	Salade de fruits	Fruit L	Compote de pomme banane bio	
Collation matinale					
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Goûter					
GOUTER	Purée pomme banane Baguette et pâte à tartiner Yaourt nature et sucre	Purée de poire Pain aux céréales Edam	Fruit bio Madeleine Yaourt nature et sucre	Purée de pomme banane Baguette et confiture d'abricot Petit filou	Fruit Fromage blanc et sucre Baguette et beurre



12 / 18 mois

Ville de Sète MENUS

	Lundi 6 avril 2020	Mardi 7 avril 2020	Mercredi 8 avril 2020	Jeudi 9 avril 2020	Vendredi 10 avril 2020
	Hors d'œuvre Betteraves bio vinaigrette	Hors d'œuvre Salade iceberg	Hors d'œuvre Salade coleslaw L	Hors d'œuvre Salade verte	Hors d'œuvre Chou chinois vinaigrette
	Plat protidique Hoki sauce tomate	Plat protidique Rôti de dinde LR	Plat protidique Gigot d'agneau au jus	Plat protidique Steak haché de bœuf au jus	Plat protidique Merlu au court bouillon
	Garniture Riz Brocolis persillé	Garniture Gratin de salsifis Pâtes perles	Garniture Semoule bio Purée de carottes	Garniture Gratin de céleri Purée de pois chiche	Garniture Purée de pommes de terre Fondue de poireaux
	Fromage/Laitage Tartare ail et fines herbes	Fromage/Laitage Saint Paulin	Fromage/Laitage Mimolette	Fromage/Laitage Tomme noire	Fromage/Laitage Camembert
	Dessert Fruit L	Dessert Compote de pomme banane bio	Dessert Salade de fruits	Dessert Fruit bio	Dessert Fruit
	Collation matinale				
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Goûter				
GOUTER	Purée pomme banane Baguette et chocolat Yaourt nature sucré	Fruit Pain complet Emmental	Purée de pommes bio Baguette et pâte à tartiner Yaourt aromatisé	Purée de pomme banane Madeleine Fromage blanc et sucre	Purée de pomme fraise Baguette et chocolat au lait Yaourt nature et sucre



12 / 18 mois

Ville de Sète MENUS

	Lundi 13 avril 2020	Mardi 14 avril 2020	Mercredi 15 avril 2020	Jeudi 16 avril 2020	Vendredi 17 avril 2020
	Hors d'œuvre 0	Hors d'œuvre Radis et beurre	Hors d'œuvre Céleri râpé vinaigrette	Hors d'œuvre Haricots verts vinaigrette	Hors d'œuvre Salade verte bio
	Plat protidique	Plat protidique Macaronade LLV	Plat protidique Jambon LR Jambon de dinde	Plat protidique Saumon meunière	Plat protidique Merlu au court bouillon
	Garniture	Garniture Penne Purée de chou fleur	Garniture Gratin de chou fleur Pâtes perles	Garniture Epinards béchamel Semoule	Garniture Carottes vapeur Purée de pommes de terre
	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage Emmental râpé	Fromage/Laitage Petit cotentin	Fromage/Laitage Yaourt nature bio et sucre	Fromage/Laitage Fromage de chèvre
	Dessert	Dessert Fruit	Dessert Compote de pomme bio	Dessert Salade de fruits	Dessert Compote de pomme
	Collation matinale				
	COLLATION		Fruit		Fruit
Goûter					
GOUTER		Purée de pomme banane Baguette et crème de marron Fromage blanc et sucre	Fruit Sablés Yaourt nature et sucre	Purée de pomme banane Pain aux céréales Kiri	Fruit Fromage blanc et sucre Baguette et chocolat