



# Ville de Sète

## MENUS

	<b>Lundi</b> 24 février 2020	<b>Mardi</b> 25 février 2020	<b>Mercredi</b> 26 février 2020	<b>Jeudi</b> 27 février 2020	<b>Vendredi</b> 28 février 2020
	<b>Hors d'œuvre</b>	<b>Hors d'œuvre</b>	<b>Hors d'œuvre</b>	<b>Hors d'œuvre</b>	<b>Hors d'œuvre</b>
	Potage de potiron	Salade verte	Potage de légumes bio	Salade coleslaw rouge	Carottes râpées L vinaigrette
	<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>
	Aiguillettes de poulêt au jus	Filet de hoki sauce sétoise	Saucisse grillée Escalope de dinde au jus	Rôti de veau au jus	Ragout de seiche
	<b>Garniture</b>	<b>Garniture</b>	<b>Garniture</b>	<b>Garniture</b>	<b>Garniture</b>
	Haricots verts persillés Torsades	Riz Poêlée de légumes	Lentilles mijotées Carottes persillées	Gratin de brocolis Purée de pommes de terre	Pommes de terre vapeur Courgettes sautées
	<b>Fromage/Laitage</b>	<b>Fromage/Laitage</b>	<b>Fromage/Laitage</b>	<b>Fromage/Laitage</b>	<b>Fromage/Laitage</b>
	Coulommiers bio	Petit filou	Petit moulé	Yaourt nature bio et sucre	Emmental
	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>
	Fruit	Fruit bio	Salade de fruits	Compote de pomme poire	Compote de pomme BIO
	<b>Collation matinale</b>				
<b>COLLATION</b>	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	<b>Goûter</b>				
<b>GOUTER</b>	Purée pomme banane Baguette et chocolat au lait Yaourt nature et sucre	Purée de pomme Pain complet Mimolette	Compote de pomme fraise Sablés Yaourt nature et sucre	Fruit Kiri Pain aux céréales	Fruit Fromage blanc et sucre Baguette et miel



# Ville de Sète

## MENUS

	<b>Lundi</b> 2 mars 2020	<b>Mardi</b> 3 mars 2020	<b>Mercredi</b> 4 mars 2020	<b>Jeudi</b> 5 mars 2020	<b>Vendredi</b> 6 mars 2020
	<b>Hors d'œuvre</b> Salade de pâtes bio	<b>Hors d'œuvre</b> Concombres vinaigrette	<b>Hors d'œuvre</b> Velouté de céleri	<b>Hors d'œuvre</b> Salade verte	<b>Hors d'œuvre</b> Salade de haricots verts
	<b>Plat protidique</b> Emincés de dinde Normande	<b>Plat protidique</b> Colin pané MSC et citron	<b>Plat protidique</b> Rôti de porc au jus Rôti de dinde au jus	<b>Plat protidique</b> Sauté de bœuf façon goulash	<b>Plat protidique</b> Saumon meunière
	<b>Garniture</b> Carottes à la parisienne Riz	<b>Garniture</b> Purée de potiron (potiron et p.d.t)	<b>Garniture</b> Haricots beurre sautés Torsades au beurre	<b>Garniture</b> Pommes vapeur Poêlée de légumes	<b>Garniture</b> Semoule bio Gratin de brocolis
	<b>Fromage/Laitage</b> Tomme blanche	<b>Fromage/Laitage</b> Gouda bio	<b>Fromage/Laitage</b> Emmental	<b>Fromage/Laitage</b> Cantal AOP	<b>Fromage/Laitage</b> Yaourt aromatisé
	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Compote de pomme banane	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Fruit bio	<b>Dessert</b> Fruit
	<b>Collation matinale</b>				
<b>COLLATION</b>	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	<b>Goûter</b>				
<b>GOUTER</b>	Purée de poire Baguette et pâte à tartiner Fromage blanc et sucre	Fruit Petit filou Madeleine	Purée de pomme Baguette et confiture de fraise Yaourt nature et sucre bio	Purée de pomme fraise Fromage blanc et sucre Pain viennois et chocolat	Purée de pomme coing Vache qui rit Pain complet



# Ville de Sète

## MENUS

	<b>Lundi</b> 9 mars 2020	<b>Mardi</b> 10 mars 2020	<b>Mercredi</b> 11 mars 2020	<b>Jeudi</b> 12 mars 2020	<b>Vendredi</b> 13 mars 2020
	<b>Hors d'œuvre</b>	<b>Hors d'œuvre</b>	<b>Hors d'œuvre</b>	<b>Hors d'œuvre</b>	<b>Hors d'œuvre</b>
	Potage parmentier aux courgettes	Carottes râpées bio vinaigrette au fromage blanc	Betteraves vinaigrette	Salade de brocolis	Salade verte
	<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>
	Jambon Jambon de dinde	Aiguillettes de poulet au curry	Gigot d'agneau au jus	Blanquette de veau	Merlu sauce aioli
	<b>Garniture</b>	<b>Garniture</b>	<b>Garniture</b>	<b>Garniture</b>	<b>Garniture</b>
	Julienne de légumes Purée de pommes de terre	Polenta Haricots beurre persillés	Gratin de salsifis Riz pilaf	Torsades bio Fondue de poireaux	Légumes aioli
	<b>Fromage/Laitage</b>	<b>Fromage/Laitage</b>	<b>Fromage/Laitage</b>	<b>Fromage/Laitage</b>	<b>Fromage/Laitage</b>
	Yaourt nature et sucre	Cantal AOP	Sourire Lozérien	Saint Paulin	Buchette chèvre
	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>
	Banane bio	Compote de pomme	Fruit bio	Fruit	Mandarinier
	<b>Collation matinale</b>				
<b>COLLATION</b>	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	<b>Goûter</b>				
<b>GOUTER</b>	Purée pomme poire Pain complet Vache qui rit	Purée de pomme bio Fromage blanc et sucre Sablés	Purée de pomme Baguette et beurre Yaourt aromatisé	Fruit Baguette et miel Petit suisse nature et sucre	Purée de pomme fraise Petit filou Baguette et chocolat au lait



# Ville de Sète

## MENUS

	<b>Lundi</b> 16 mars 2020	<b>Mardi</b> 17 mars 2020	<b>Mercredi</b> 18 mars 2020	<b>Jeudi</b> 19 mars 2020	<b>Vendredi</b> 20 mars 2020
	<b>Hors d'œuvre</b> Potage de légumes bio	<b>Hors d'œuvre</b> Salade iceberg et maïs	<b>Hors d'œuvre</b> Potage de potiron	<b>Hors d'œuvre</b> Concombre vinaigrette	<b>Hors d'œuvre</b> Tielle
	<b>Plat protidique</b> Rôti de porc au jus LLV Rôti de dinde au jus F	<b>Plat protidique</b> Boulettes de bœuf sauce tomate VBF	<b>Plat protidique</b> Aiguillettes de poulet au jus	<b>Plat protidique</b> Merlu sauce à l'oseille	<b>Plat protidique</b> Hoki MSC meunière et citron
	<b>Garniture</b> Petits pois Purée de pommes de terre	<b>Garniture</b> Semoule bio Brocolis sautés	<b>Garniture</b> Haricots verts sautés Pommes de terres sautées	<b>Garniture</b> Julienne de légumes Torsades au beurre	<b>Garniture</b> Gratin de chou fleur Riz pilaf
	<b>Fromage/Laitage</b> Yaourt nature et sucre	<b>Fromage/Laitage</b> Cantal AOP	<b>Fromage/Laitage</b> Tomme blanche	<b>Fromage/Laitage</b> Petit filou	<b>Fromage/Laitage</b> Mimolette
	<b>Dessert</b> Zézettes de Sète	<b>Dessert</b> Fruit L	<b>Dessert</b> Salade de fruits	<b>Dessert</b> Compote de pomme banane	<b>Dessert</b> Fruit bio
	<b>Collation matinale</b>				
<b>COLLATION</b>	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	<b>Goûter</b>				
<b>GOUTER</b>	Fruit Petit moulé Pain aux céréales	Purée de pomme bio Madeleine Fromage blanc et sucre	Purée de pomme Baguette et confiture de fraise Yaourt nature et sucre	Fruit bio Pain complet Kiri	Purée de pomme fraise Fromage blanc et sucre Baguette et miel



# Ville de Sète

## MENUS

	<b>Lundi</b> 23 mars 2020	<b>Mardi</b> 24 mars 2020	<b>Mercredi</b> 25 mars 2020	<b>Jeudi</b> 26 mars 2020	<b>Vendredi</b> 27 mars 2020
	<b>Hors d'œuvre</b> Céleri râpé vinaigrette	<b>Hors d'œuvre</b> Salade verte	<b>Hors d'œuvre</b> Macédoine vinaigrette	<b>Hors d'œuvre</b> Salade coleslaw	<b>Hors d'œuvre</b> Crème de courgette
	<b>Plat protidique</b> Sauté de dinde LR aux olives	<b>Plat protidique</b> Omelette bio	<b>Plat protidique</b> Saumon meunière	<b>Plat protidique</b> Macaronade LLV	<b>Plat protidique</b> Seiche à la rouille
	<b>Garniture</b> Haricots plats persillés Semoule bio	<b>Garniture</b> Carottes persillées bio Purée de pommes de terre	<b>Garniture</b> Gratin de brocolis Polenta	<b>Garniture</b> Penne bio Epinards béchamel	<b>Garniture</b> Riz créole Haricots beurre persillés
	<b>Fromage/Laitage</b> Coulommiers bio	<b>Fromage/Laitage</b> Yaourt aromatisé	<b>Fromage/Laitage</b> Saint Morêt	<b>Fromage/Laitage</b> Emmental râpé	<b>Fromage/Laitage</b> Gouda
	<b>Dessert</b> Gâteau à la patate douce	<b>Dessert</b> Compote de pomme banane	<b>Dessert</b> Salade de fruits	<b>Dessert</b> Compote de pomme	<b>Dessert</b> Fruit
	<b>Collation matinale</b>				
<b>COLLATION</b>	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	<b>Goûter</b>				
<b>GOUTER</b>	Fruit Pain au lait et chocolat au lait Fromage blanc et sucre	Fruit Pain complet Emmental	Purée de pomme Baguette et chocolat Petit filou	Fruit Baguette et crème de marron Fromage blanc nature et sucre	Purée de pomme fraise Fromage blanc et sucre Boudoir



# Ville de Sète

## MENUS

	<b>Lundi</b> 30 mars 2020	<b>Mardi</b> 31 mars 2020	<b>Mercredi</b> 1 avril 2020	<b>Jeudi</b> 2 avril 2020	<b>Vendredi</b> 3 avril 2020
	<b>Hors d'œuvre</b>	<b>Hors d'œuvre</b>	<b>Hors d'œuvre</b>	<b>Hors d'œuvre</b>	<b>Hors d'œuvre</b>
	Salade coleslaw rouge	Céleri râpé	Carottes râpées bio vinaigrette au miel	Chou chinois vinaigrette	Brocolis vinaigrette
	<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>
	Aiguillettes de poulet au jus	Brandade L	Sauté de bœuf à la moutarde LLV	Aiguillettes de poulet au jus	Omelette bio
	<b>Garniture</b>	<b>Garniture</b>	<b>Garniture</b>	<b>Garniture</b>	<b>Garniture</b>
	Haricots beurres persillés Lentilles mijotées	Carottes persillées	Polenta Salsifis persillés	Petits pois Coquillettes	Purée de potiron (potiron et p.d.terre)
	<b>Fromage/Laitage</b>	<b>Fromage/Laitage</b>	<b>Fromage/Laitage</b>	<b>Fromage/Laitage</b>	<b>Fromage/Laitage</b>
	Tomme blanche	Fromage blanc et sucre	Saint Môret	Tomme noire	Cantal AOP
	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>
	Fruit Bio	Compote de pomme L	Salade de fruits	Fruit L	Compote de pomme banane bio
	<b>Collation matinale</b>				
<b>COLLATION</b>	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	<b>Goûter</b>				
<b>GOUTER</b>	Purée pomme banane Baguette et pâte à tartiner Yaourt nature et sucre	Purée de poire Pain aux céréales Edam	Fruit bio Madeleine Yaourt nature et sucre	Purée de pomme banane Baguette et confiture d'abricot Petit filou	Fruit Fromage blanc et sucre Baguette et beurre



# Ville de Sète

## MENUS

	<b>Lundi</b> 6 avril 2020	<b>Mardi</b> 7 avril 2020	<b>Mercredi</b> 8 avril 2020	<b>Jeudi</b> 9 avril 2020	<b>Vendredi</b> 10 avril 2020
	<b>Hors d'œuvre</b> Betteraves bio vinaigrette	<b>Hors d'œuvre</b> Salade iceberg	<b>Hors d'œuvre</b> Salade coleslaw L	<b>Hors d'œuvre</b> Salade de pois chiche	<b>Hors d'œuvre</b> Chou chinois vinaigrette
	<b>Plat protidique</b> Hoki sauce sétoise	<b>Plat protidique</b> Rôti de dinde LR	<b>Plat protidique</b> Couscous à l'agneau LLV	<b>Plat protidique</b> Steak haché de bœuf au jus	<b>Plat protidique</b> Pavé de merlu sauce Bourride
	<b>Garniture</b> Riz Brocolis persillé	<b>Garniture</b> Gratin de salsifis Farfales	<b>Garniture</b> Semoule bio Légumes couscous	<b>Garniture</b> Gratin de céleri Purée de pois chiche	<b>Garniture</b> Pommes de terre vapeur Fondue de poireaux
	<b>Fromage/Laitage</b> Tartare ail et fines herbes	<b>Fromage/Laitage</b> Saint Paulin	<b>Fromage/Laitage</b> Mimolette	<b>Fromage/Laitage</b> Tomme noire	<b>Fromage/Laitage</b> Camembert
	<b>Dessert</b> Fruit L	<b>Dessert</b> Compote de pomme banane bio	<b>Dessert</b> Salade de fruits	<b>Dessert</b> Fruit bio	<b>Dessert</b> Fruit
	<b>Collation matinale</b>				
<b>COLLATION</b>	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	<b>Goûter</b>				
<b>GOUTER</b>	Fruit Baguette et chocolat Yaourt nature sucré	Fruit Pain complet Emmental	Purée de pommes bio Baguette et pâte à tartiner Yaourt aromatisé	Purée de pomme banane Madeleine Fromage blanc et sucre	Purée de pomme fraise Baguette et chocolat au lait Yaourt nature et sucre



# Ville de Sète

## MENUS

	<b>Lundi</b> 13 avril 2020	<b>Mardi</b> 14 avril 2020	<b>Mercredi</b> 15 avril 2020	<b>Jeudi</b> 16 avril 2020	<b>Vendredi</b> 17 avril 2020
	<b>Hors d'œuvre</b>	<b>Hors d'œuvre</b>	<b>Hors d'œuvre</b>	<b>Hors d'œuvre</b>	<b>Hors d'œuvre</b>
		Radis et beurre	Céleri râpé vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	Salade verte bio
	<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>
		Macaronade LLV	Jambon LR Jambon de dinde	Omelette bio au fromage	Aïoli de merlu
	<b>Garniture</b>	<b>Garniture</b>	<b>Garniture</b>	<b>Garniture</b>	<b>Garniture</b>
		Penne Blettes persillées	Gratin de chou fleur Lentilles	Epinards béchamel Semoule	Légumes aïoli
	<b>Fromage/Laitage</b>	<b>Fromage/Laitage</b>	<b>Fromage/Laitage</b>	<b>Fromage/Laitage</b>	<b>Fromage/Laitage</b>
		Emmental râpé	Petit cotentin	Yaourt nature bio et sucre	Fromage de chèvre
	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>
		Fruit	Compote de pomme bio	Salade de fruits	Cake au chocolat
	<b>Collation matinale</b>				
<b>COLLATION</b>		Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	<b>Goûter</b>				
<b>GOUTER</b>		Purée de pomme banane Baguette et crème de marron Fromage blanc et sucre	Fruit Sablés Yaourt nature et sucre	Purée de pomme banane Pain aux céréales Kiri	Fruit Fromage blanc et sucre Baguette et chocolat