



CLSH

Lundi

8-juil.-19

Hors d'œuvre

Concombre à la crème d'ail

Plat

Seiche à la rouille 

Garniture

Riz

Fromage/Laitage

Plateau de fromage

Dessert

Petit pot de glace

Gouter

Fruit 
Baguette et pâte à tartiner
Petit filou

Mardi

9-juil.-19

Hors d'œuvre

Salade de pépinettes au surimi

Plat

Aiguillettes de poulet froid et
mayonnaise 

Garniture

Salade estivale
Tomates, radis, maïs

Fromage/Laitage

Yaourt nature  et sucre

Dessert

Fruit 

Gouter

Fruit 
Baguette
Saint Paulin



Mercredi

10-juil.-19

Hors d'œuvre

Salade de haricots verts et
tomate

Plat

Rôti de porc au jus 
Rôti de dinde au jus 

Garniture

Purée de carottes

Fromage/Laitage

Tartare ail et fines herbes

Dessert

Compote de pomme abricot 

Gouter

Fruit 
Yaourt aromatisé
Baguette et confiture de fraise

Jeudi

11-juil.-19

Hors d'œuvre

Melon 

Plat

Macaronade 

Garniture

Penne 

Fromage/Laitage

Emmental râpé

Dessert

Fruit  



Gouter

Fruit 
Fromage blanc sucré
Baguette et chocolat

Vendredi

12-juil.-19

Hors d'œuvre

Salade de tomate   au
basilic

Plat

Hoki sauce meunière


Garniture

Gratin de courgettes  et
pommes de terre

Fromage/Laitage

Plateau de Fromage

Dessert

Cake au citron


Gouter

Fruit 
Baguette
Vache qui rit

MIDI

GOUTER



Issu de l'agriculture biologique



Label rouge



Race à viande



Produit français



Pêche durable



Marée fraîche



Produit local Occitanie



Preparé en cuisine



Recette locale

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



CLSH

Lundi

15-juil.-19

Hors d'œuvre

Taboulé

Plat

Roti de dinde et ketchup

Garniture

Salade azur

Fromage/Laitage

Camembert

Dessert

Fruit

Mardi

16-juil.-19

Hors d'œuvre

Salade de lentilles

Plat

Moussaka

Garniture

Salade verte

Fromage/Laitage

Cantal AOP

Dessert

Glace batonnet

Mercredi

17-juil.-19

Hors d'œuvre

Carottes râpées au miel

Plat

Sauté de porc au caramel

Sauté de dinde au caramel

Garniture

Coquillettes

Fromage/Laitage

Plateau de fromage

Dessert

Fruit

Jeudi

18-juil.-19

Hors d'œuvre

Œuf mayonnaise

Plat

Rôti de veau au jus

Garniture

Petits pois

Fromage/Laitage

Tomme de Lozère

Dessert

Compote de pomme pêche

Vendredi

19-juil.-19

Hors d'œuvre

Pastèque

Plat

Filet de poisson sauce Sétoise

Garniture

Riz

Fromage/Laitage

Yaourt aromatisé à la vanille

Dessert

Salade de fruits

MIDI

GOUTER

Gouter

Fruit
Baguette
Petit Moulé

Gouter

Fruit
Baguette et chocolat au lait
Fromage blanc sucré

Gouter

Fruit
Baguette et confiture d'abricot
Petit filou

Gouter

Fruit
Baguette et miel
Yaourt aromatisé

Gouter

Fruit
Baguette
Gouda

Issu de l'agriculture biologique Label rouge Race à viande Produit français Pêche durable Marée fraîche Produit local Occitanie

Préparé en cuisine Recette locale

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



CLSH

Lundi

22-juil.-19

Hors d'œuvre

Salade de blé

Plat

Beignet de poisson et citron

Garniture

Ratatouille

Fromage/Laitage

Saint Morêt

Dessert

Fruit L

Gouter

Fruit
Baguette et pâte à tartiner
Yaourt aromatisé

Mardi

23-juil.-19

Hors d'œuvre

Salade de tomate l'huile
d'olive

Plat

Poulet rôti

Garniture

Haricots verts persillés et
pommes de terre

Fromage/Laitage

Petit filou

Dessert

Donut's

Gouter

Fruit
Baguette et emmental

Mercredi

24-juil.-19

Hors d'œuvre

Melon

Plat

Couscous à l'agneau

Garniture

Semoule

Fromage/Laitage

Plateau de fromages

Dessert

Cornet de glace

Gouter

Fruit
Pain et confiture de fraise
Petit filou

Jeudi

25-juil.-19

Hors d'œuvre

Salade de brocolis

Plat

Rôti de bœuf froid mayonnaise

Garniture

Salade de coquillettes b.

Fromage/Laitage

Edam

Dessert

Salade de fruits

Gouter

Fruit
Baguette et chocolat
Fromage blanc sucré

Vendredi

26-juil.-19

Hors d'œuvre

Betteraves vinaigrette

Plat

Merlu sauce aïoli

Garniture

Légumes aïoli

Fromage/Laitage

Plateau de fromage

Dessert

Fruit

Gouter

Fruit
Baguette
Samos

MIDI

GOUTER

Issu de l'agriculture biologique Label rouge Race à viande Produit français Pêche durable Marée fraîche Produit local Occitanie

Préparé en cuisine Recette locale

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



CLSH

Lundi

29-juil.-19

Mardi

30-juil.-19

Mercredi

31-juil.-19

Jeudi

1-août-19

Vendredi

2-août-19

Hors d'œuvre

Concombre tzatziki

Hors d'œuvre

Pâté de campagne et cornichons
Pâté de volaille

Hors d'œuvre

Salade de tomate et maïs

Hors d'œuvre

Salade verte

Hors d'œuvre

Macédoine mayonnaise

Plat

Boulettes de bœuf sauce tomate

Plat

Pizza au fromage

Plat

Roti de porc froid et mayonnaise
Rôti de dinde froid et mayonnaise

Plat

Sauté de dinde basquaise

Plat

Poisson pané et citron

Garniture

Spaghetti

Garniture

Salade verte

Garniture

Salade de haricots verts et
pommes de terre

Garniture

Riz

Garniture

Gratin de courgettes

Fromage/Laitage

Emmental râpé

Fromage/Laitage

Fromage blanc et sucre

Fromage/Laitage

Plateau de fromages

Fromage/Laitage

Petit Cotentin

Fromage/Laitage

Plateau de fromages

Dessert

Compote de pomme

Dessert

Fruit

Dessert

Fruit

Dessert

Salade de fruits

Dessert

Tarte aux pommes normande

Gouter

Fruit
Baguette et Confiture de fraise
Petit Filou

Gouter

Fruit
Baguette
Mimolette

Gouter

Fruit
Fromage blanc et sucre
Pain viennois et chocolat au lait

Gouter

Fruit
Baguette
Gouda

Gouter

Fruit
Yaourt aromatisé
Baguette et crème de marron

MIDI

GOUTER



Issu de l'agriculture biologique



Label rouge



Race à viande



Produit français



Pêche durable



Marée fraîche



Produit local Occitanie



Préparé en cuisine



Recette locale

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



CLSH

Lundi

5-août-19

Hors d'œuvre

Cour'slaw L

Plat

Saumon aïoli

Garniture

Taboulé

Fromage/Laitage

Plateau de fromages

Dessert

Petit pot de glace

Gouter

Fruit
Baguette
Kiri

Mardi

6-août-19

Hors d'œuvre

Salade de pâtes nez rouge

Plat

Sauté de bœuf provençale



Garniture

Carottes persillées

Fromage/Laitage

Yaourt aromatisé framboise bio



Dessert

Fruit

Gouter

Fruit
Baguette
Emmental

Mercredi

7-août-19

Hors d'œuvre

Haricots verts vinaigrette

Plat

Jambon LR
Jambon de dinde

Garniture

Pommes noisettes

Fromage/Laitage

Vache qui rit

Dessert

Fruit

Gouter

Fruit
Petit Filou
Baguette et pâte à tartiner

Jeudi

8-août-19

Hors d'œuvre

Lentilles vinaigrette

Plat

Rôti de dinde au jus



Garniture

Tian de légumes

Fromage/Laitage

Plateau de fromages

Dessert

Beignet au chocolat

Gouter

Fruit
Fromage blanc et sucre
Baguette et confiture d'abricot

Vendredi

9-août-19

Hors d'œuvre

Melon

Plat

Seiche à la rouille



Garniture

Riz

Fromage/Laitage

Petit suisse nature et sucre

Dessert

Salade de fruits

Gouter

Fruit
Baguette
Cantal AOP

MIDI

GOUTER



Issu de l'agriculture biologique Label rouge



Race à viande Produit français



Pêche durable



Marée fraîche



Produit local Occitanie



Préparé en cuisine Recette locale

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



CLSH

Lundi

12-août-19

Hors d'œuvre

Salade de pois chiche

Plat

Aiguillettes de poulet au jus

Garniture

Purée de courgettes

Fromage/Laitage

Plateau de fromage

Dessert

Fruit

Gouter

Fruit
Yaourt aromatisé
Baguette et pâte à tartiner

Mardi

13-août-19

Hors d'œuvre

Salade de tomates bio

Plat

Merlu sauce bourride

Garniture

Pommes de terre vapeur

Fromage/Laitage

Tomme de Lozère

Dessert

Glace batonnet

Gouter

Fruit
Fromage blanc sucré
Baguette et chocolat au lait

Mercredi

14-août-19

Hors d'œuvre

Galantine de volaille et cornichon

Plat

Rôti de porc froid et mayonnaise
Rôti de dinde froide et mayonnaise

Garniture

Salade de pépinettes

Fromage/Laitage

Plateau de fromages

Dessert

Fruit

Gouter

Fruit
Petit filou
Pain et confiture d'abricot

Jeudi

15-août-19

Hors d'œuvre

Plat

FERIE

Garniture

Fromage/Laitage

Dessert

Gouter

Vendredi

16-août-19

Hors d'œuvre

Salade de riz

Plat

Beignets de calamars et citron

Garniture

Ratatouille

Fromage/Laitage

Yaourt nature et sucre

Dessert

Salade de fruits

Gouter

Fruit
Baguette
Gouda

MIDI

GOUTER



CLSH

Lundi

19-août-19

Mardi

20-août-19

Mercredi

21-août-19

Jeudi

22-août-19

Vendredi

23-août-19

Hors d'œuvre

Salade de haricots blancs au thon

Hors d'œuvre

Concombre bicolore à la crème d'ail

Hors d'œuvre

Salade azur

Hors d'œuvre

Salade de pâtes en couleur

Hors d'œuvre

Melon

Plat

Tarte au fromage

Plat

Sauté de dinde au curry

Plat

Rôti de veau froid et mayonnaise

Plat

Gigot d'agneau

Plat

Merlu aïoli

Garniture

Salade verte

Garniture

Semoule

Garniture

Salade de pommes de terre

Garniture

Gratin de courgettes

Garniture

Légumes aïoli

Fromage/Laitage

Tartare ail et fines herbes

Fromage/Laitage

Yaourt aromatisé

Fromage/Laitage

Plateau de fromages

Fromage/Laitage

Cantal AOP

Fromage/Laitage

Plateau de fromages

Dessert

Fruit

Dessert

Cake au chocolat

Dessert

Cornet de glace

Dessert

Fruit

Dessert

Compote de pomme

MIDI

GOUTER

Gouter

Fruit
Baguette et pâte à tartiner
Petit filou

Gouter

Fruit
Baguette
Tomme blanche

Gouter

Fruit
Petit Filou
Baguette et confiture de fraise

Gouter

Fruit
Fromage blanc sucré
Baguette et chocolat

Gouter

Fruit L
Baguette
Vache qui rit

Issu de l'agriculture biologique Label rouge

Race à viande Produit français Pêche durable Marée fraîche Produit local Occitanie

Préparé en cuisine Recette locale

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



CLSH

	Lundi 26-août-19	Mardi 27-août-19	Mercredi 28-août-19	Jeudi 29-août-19	Vendredi 30-août-19
MIDI	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre Tomates vinaigrette à la ciboulette	Hors d'œuvre Pâté de campagne et cornichon	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre
	Plat	Plat Macaronade	Plat Pâté de volaille Hoki sauce sétoise		Plat
	Garniture	Garniture Penne	Garniture Riz	Garniture	Garniture
	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage Emmental râpé	Fromage/Laitage Brie	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage
	Dessert	Dessert Petit pot de glace	Dessert Salade de fruits	Dessert	Dessert
GOUTER	Gouter	Gouter Fruit Baguette et chocolat au lait Fromage blanc sucré	Gouter Fruit Petit Filou Muffins	Gouter	Gouter