



**TOQUE & SENS**  
Occitanie













# Ville de Sète MENUS



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

## Rentrée scolaire

## Menu de bienvenue

	<b>Lundi</b> 31-août-20	<b>Mardi</b> 1-sept.-20	<b>Mercredi</b> 2-sept.-20	<b>Jeudi</b> 3-sept.-20	<b>Vendredi</b> 4-sept.-20
<b>MIDI</b>	<b>Hors d'œuvre</b>	<b>Hors d'œuvre</b> Tomates vinaigrette	<b>Hors d'œuvre</b> Rillettes de sardines 	<b>Hors d'œuvre</b> Concombre vinaigrette	<b>Hors d'œuvre</b> Betteraves vinaigrette
	<b>Plat</b>	<b>Plat</b> Cordon bleu	<b>Plat</b> Aiguillettes de poulet basquaise 	<b>Plat</b> Steak haché de boeuf au jus 	<b>Plat</b> Hoki sauce sétoise  
	<b>Garniture</b>	<b>Garniture</b> Petits pois	<b>Garniture</b> Torsades au beurre	<b>Garniture</b> Pommes noisettes	<b>Garniture</b> Riz créole
	<b>Fromage/Laitage</b>	<b>Fromage/Laitage</b> Brie 	<b>Fromage/Laitage</b> Emmental râpé	<b>Fromage/Laitage</b> Yaourt nature et sucre 	<b>Fromage/Laitage</b> Cantal 
	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b> Banane	<b>Dessert</b> Fruit 	<b>Dessert</b> Eclair au chocolat	<b>Dessert</b> Fruit  
	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b> Fruit  Yaourt nature sucré Baguette et confiture de fraise	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>



# Ville de Sète MENUS



Menus proposés sous réserve de disponibilité des pr

## Scolaire simple

**Lundi**

7-sept.-20

**Mardi**

8-sept.-20

**Mercredi**

9-sept.-20

**Jeudi**

10-sept.-20

**Vendredi**

11-sept.-20

**MIDI**

**Hors d'œuvre**

Melon 

**Hors d'œuvre**

Taboulé

**Hors d'œuvre**

Carottes râpées vinaigrette bio L 

**Hors d'œuvre**

Brocolis vinaigrette

**Hors d'œuvre**

Tomates vinaigrette 

**Plat**

Merlu meunière et citron  
MSC

**Plat**

Nuggets au fromage

**Plat**

Saumon meunière 

**Plat**

Macaronade 

**Plat**

Tarte au thon

**Garniture**

Gratin de courgettes 

**Garniture**

Carottes persillées L

**Garniture**

Lentilles

**Garniture**

Penne 

**Garniture**

Salade verte 

**Fromage/Laitage**

Tomme blanche

**Fromage/Laitage**

Petit filou

**Fromage/Laitage**

Saint morêt

**Fromage/Laitage**

Emmental Rapé

**Fromage/Laitage**

Tomme de Lozère

**Dessert**

Lacté chocolat

**Dessert**

Fruit  

**Dessert**

Compote de pomme

**Dessert**

Petit pot de glace

**Dessert**

Banane

**GOUTER**

**Gouter**

**Gouter**

**Gouter**

Fruit   
Baguette et chocolat au lait  
Yaourt nature sucré

**Gouter**

**Gouter**



Issu de l'agriculture biologique



Label rouge



Race à viande



Produit français



Pêche durable



Marée fraîche



Produit local Occitanie



Préparé en cuisine



Recette locale



Végétarien



(MSC-C-51837) les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)



Scolaire simple

# Ville de Sète MENUS



Menus proposés sous réserve de disp

	Lundi 14-sept.-20	Mardi 15-sept.-20	Mercredi 16-sept.-20	Jeudi 17-sept.-20	Vendredi 18-sept.-20
<b>MIDI</b>	<b>Hors d'œuvre</b> Pizza	<b>Hors d'œuvre</b> Melon	<b>Hors d'œuvre</b> Oeuf du  sauce cocktail	<b>Hors d'œuvre</b> Salade de pépinettes	<b>Hors d'œuvre</b> Tomate  et maïs
	<b>Plat</b> Poulet rôti	<b>Plat</b> Merlu sauce aïoli 	<b>Plat</b> Jambon Jambon de dinde	<b>Plat</b> Rôti de bœuf au jus 	<b>Plat</b> Curry d'épinards pois chiche 
	<b>Garniture</b> Haricots verts persillés	<b>Garniture</b> Légumes aïoli	<b>Garniture</b> Coquillettes	<b>Garniture</b> Courgettes provençales	<b>Garniture</b> Riz
	<b>Fromage/Laitage</b> Sourire Lozérien	<b>Fromage/Laitage</b> Saint Paulin	<b>Fromage/Laitage</b> Plateau de fromages	<b>Fromage/Laitage</b> Emmental	<b>Fromage/Laitage</b> Yaourt nature  et sucre
	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Compote de pomme	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Cake au chocolat

	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter
<b>GOUTER</b>			Fruit Pain et pâte à tartiner Petit filou		



# Ville de Sète MENUS



Menus proposés sous réserve de disponibilité des pr

CLSH

	Lundi 21-sept.-20	Mardi 22-sept.-20	Mercredi 23-sept.-20	Jeudi 24-sept.-20	Vendredi 25-sept.-20
<b>MIDI</b>	<b>Hors d'œuvre</b> Pâté de campagne et cornichon Galatine de volaille et cornichon	<b>Hors d'œuvre</b> Haricots verts vinaigrette	<b>Hors d'œuvre</b> Salade de pâtes nez rouge	<b>Hors d'œuvre</b> Taboulé	<b>Hors d'œuvre</b> Carottes râpées  vinaigrette
	<b>Plat</b> Sauté de dinde aux olives	<b>Plat</b> Couscous à l'agneau	<b>Plat</b> Rôti de veau au jus 	<b>Plat</b> Clafoutis courgette quinoa et fromage de brebis	<b>Plat</b> Poisson frais sauce bourride 
	<b>Garniture</b> Carottes à la parisienne	<b>Garniture</b> Semoule	<b>Garniture</b> Gratin de brocolis	<b>Garniture</b> Salade verte	<b>Garniture</b> Pommes vapeur
	<b>Fromage/Laitage</b> Petit moulé ail et fines herbes	<b>Fromage/Laitage</b> Emmental	<b>Fromage/Laitage</b> Cantal	<b>Fromage/Laitage</b> Yaourt aromatisé	<b>Fromage/Laitage</b> Tomme blanche
	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Compote de pomme poire	<b>Dessert</b> Mini chou à la vanille	<b>Dessert</b> Fruit

	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter
<b>GOUTER</b>			Fruit Fromage blanc et sucre Baguette et confiture de fraise		



# Ville de Sète MENUS



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

CLSH

	Lundi 28-sept.-20	Mardi 29-sept.-20	Mercredi 30-sept.-20	Jeudi 1-oct.-20	Vendredi 2-oct.-20
<b>MIDI</b>	<b>Hors d'œuvre</b> Salade texane	<b>Hors d'œuvre</b> Macédoine mayonnaise	<b>Hors d'œuvre</b> Salade de cœurs de palmiers et maïs	<b>Hors d'œuvre</b> Salade de tomates 	<b>Hors d'œuvre</b> Velouté de courgettes au kiri
	<b>Plat</b> Aiguillettes de poulet au jus 	<b>Plat</b> Torsades  bolognaise	<b>Plat</b> Œufs à la coque 	<b>Plat</b> Sauté de porc au caramel Sauté de dinde au caramel	<b>Plat</b> Colin pané  et citron 
	<b>Garniture</b> Epinards béchamel et croustons	<b>Garniture</b> Salade verte	<b>Garniture</b> Frites	<b>Garniture</b> Riz pilaf	<b>Garniture</b> Purée de potiron
	<b>Fromage/Laitage</b> Liégeois chocolat	<b>Fromage/Laitage</b> Emmental râpé	<b>Fromage/Laitage</b> Plateau de fromages	<b>Fromage/Laitage</b> Fraidou	<b>Fromage/Laitage</b> Edam
	<b>Dessert</b> Zézette de Sète	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Salade de fruits	<b>Dessert</b> Compote de pomme 	<b>Dessert</b> Fruit

	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter
<b>GOUTER</b>			Fruit Yaourt aromatisé Baguette et chocolat		

Issu de l'agriculture biologique  
 Label rouge  
 Race à viande  
 Produit français  
 Pêche durable  
 Marée fraîche  
 Produit local Occitanie  
 Préparé en cuisine  
 Recette locale  
 **Végétarien** (MSC-C-51837) les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)



# Ville de Sète MENUS



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

	Lundi 5-oct.-20	Mardi 6-oct.-20	Mercredi 7-oct.-20	Jeudi 8-oct.-20	Vendredi 9-oct.-20
<b>MIDI</b>	<b>Hors d'œuvre</b> Salade coleslaw	<b>Hors d'œuvre</b> Salade verte	<b>Hors d'œuvre</b> Potage de légumes 	<b>Hors d'œuvre</b> Tielle	<b>Hors d'œuvre</b> Brocolis vinaigrette
	<b>Plat</b> Sauté de bœuf sauce moutarde 	<b>Plat</b> Omelette au fromage	<b>Plat</b> Gigot d'agneau au jus 	<b>Plat</b> Rôti de dinde  au jus	<b>Plat</b> Merlu sauce sétoise 
	<b>Garniture</b> Haricots verts et pommes de terre sautées	<b>Garniture</b> Purée de patate douce 	<b>Garniture</b> Carottes persillées 	<b>Garniture</b> Coquillettes à la crème de betteraves	<b>Garniture</b> Riz
	<b>Fromage/Laitage</b> Camembert	<b>Fromage/Laitage</b> Gouda	<b>Fromage/Laitage</b> Fromage blanc et sucre	<b>Fromage/Laitage</b> Emmental râpé	<b>Fromage/Laitage</b> Yaourt nature
	<b>Dessert</b> Flan vanille nappé caramel	<b>Dessert</b> Compote de pomme 	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Fruit

	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter
<b>GOUTER</b>			Fruit Petit filou Pain et confiture d'abricot		

Issu de l'agriculture biologique 
 Label rouge 
 Race à viande 
 Produit français 
 Pêche durable 
 Marée fraîche 
 Produit local Occitanie  
 Préparé en cuisine 
 Recette locale 
 Végétarien 
 (MSC-C-51837) les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)

# Ville de Sète MENUS



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

	Lundi 12-oct.-20	Mardi 13-oct.-20	Mercredi 14-oct.-20	Jeudi 15-oct.-20	Vendredi 16-oct.-20
<b>MIDI</b>	<b>Hors d'œuvre</b> Salade de lentilles	<b>Hors d'œuvre</b> Endives aux pommes	<b>Hors d'œuvre</b> Rillettes de sardines 	<b>Hors d'œuvre</b> Salade de pommes de terre à la ciboulette	<b>Hors d'œuvre</b> Champignons frais sauce crème
	<b>Plat</b> Potée Auvergnate Potée auvergnate sans porc	<b>Plat</b> Aiguillettes de poulet sauce au maroilles	<b>Plat</b> Quiche au camembert	<b>Plat</b> Axoa de veau	<b>Plat</b> Steak haché de bœuf mironton
	<b>Garniture</b>	<b>Garniture</b> Purée de pommes de terre 	<b>Garniture</b> Salade verte  au vinaigre de cidre	<b>Garniture</b> Duo de haricots	<b>Garniture</b> Petits pois fermière
	<b>Fromage/Laitage</b> Cantal	<b>Fromage/Laitage</b> Brie	<b>Fromage/Laitage</b>	<b>Fromage/Laitage</b> Tomme noire	<b>Fromage/Laitage</b> Coulommiers
	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Fromage blanc cannelle et crumble	<b>Dessert</b> Compote de pomme crème fouettée et galette 	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Gâteau façon financier 

<b>GOUTER</b>	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter
			Fruit Yaourt aromatisé Baguette et pâte à tartiner		





**TOQUE & SENS**  
Occitanie

# Ville de Sète MENUS



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits  
**Menu orange**

**CLSH**

**Lundi**

26-oct.-20

**Mardi**

27-oct.-20

**Mercredi**

28-oct.-20

**Jeudi**

29-oct.-20

**Vendredi**

30-oct.-20

**MIDI**

Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre
Céleri sauce cocktail	Potage de brocolis	Mousse de canard	Potage de potiron et croutons	Lentilles vinaigrette
Plat	Plat	Plat	Plat	Plat
Boulettes de bœuf sauce tomate	Hoki sauce bourride 	Rôti de dinde au jus	Omelette 	Saumon Normande
Garniture	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture
Semoule	Riz	Gratin de salsifis	Carottes et pommes de terre persillés	Haricots beurre
Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage
Plateau de fromages	Yaourt nature  et sucre	Plateau de fromages	Mimolette	Edam
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Tarte aux pommes	Fruit	Salade de fruits	Pêche façon melba	Fruit

**GOUTER**

Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter
Fruit Baguette et chocolat au lait Petit filou	Fruit Baguette Saint Paulin	Fruit Yaourt aromatisé Baguette et confiture d'abricot	Fruit Fromage blanc sucré Baguette et chocolat	Fruit Yaourt aromatisé Baguette et crème de marron

Issu de l'agriculture biologique Label rouge Race à viande Produit français Pêche durable Marée fraîche Produit local Occitanie  
 Préparé en cuisine Recette locale Végétarien MSC (MSC-C-51837) les produits de la mer suivis de ce signe proviennent d'une pêche durable selon le référentiel [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)





# Ville de Sète MENUS



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

CLSH

	Lundi 19-oct.-20	Mardi 20-oct.-20	Mercredi 21-oct.-20	Jeudi 22-oct.-20	Vendredi 23-oct.-20
<b>MIDI</b>	<b>Hors d'œuvre</b> Salade de pois chiche	<b>Hors d'œuvre</b> Carottes râpées  vinaigrette	<b>Hors d'œuvre</b> Friand au fromage	<b>Hors d'œuvre</b> Salade verte  et maïs	<b>Hors d'œuvre</b> Potage de légumes
	<b>Plat</b> Pizza au fromage	<b>Plat</b> Poulet sauce suprême	<b>Plat</b> Merlu meunière et citron	<b>Plat</b> Macaronade	<b>Plat</b> Colin pané et citron
	<b>Garniture</b> Salade verte	<b>Garniture</b> Blé	<b>Garniture</b> Gratin de chou fleur	<b>Garniture</b> Penne	<b>Garniture</b> Purée de potiron
	<b>Fromage/Laitage</b> Yaourt nature et sucre	<b>Fromage/Laitage</b> Camembert	<b>Fromage/Laitage</b> Plateau de fromages	<b>Fromage/Laitage</b> Emmental râpé	<b>Fromage/Laitage</b> Plateau de fromages
	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Compote de pomme	<b>Dessert</b> Fruit bio	<b>Dessert</b> Flan nappé caramel	<b>Dessert</b> Salade de fruits

<b>GOUTER</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>	<b>Gouter</b>
	Fruit Petit filou Baguette et chocolat	Fruit Emmental Baguette	Fruit Fromage blanc et sucre baguette et confiture de fraise	Fruit Yaourt aromatisé Baguette et crème de marron
				Fruit Yaourt nature sucré Baguette et pâte à tartiner