










# Ville de Sète

## MENUS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	31 août 2020	1 septembre 2020	2 septembre 2020	3 septembre 2020	4 septembre 2020
	<b>Hors d'œuvre</b>	<b>Hors d'œuvre</b>	<b>Hors d'œuvre</b>	<b>Hors d'œuvre</b>	<b>Hors d'œuvre</b>
	Brocolis vinaigrette	Tomates vinaigrette	Melon	Concombre à la crème d'ail	Betteraves vinaigrette
	<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>
	Jambon  Jambon de dinde	Merlu meunière	Aiguillettes de poulet basquaise	Steak haché de boeuf au jus	Hoki sauce sétoise
	<b>Garniture</b>	<b>Garniture</b>	<b>Garniture</b>	<b>Garniture</b>	<b>Garniture</b>
	Haricots verts persillés Purée de pomme de terre	Petits pois Pommes vapeur	Torsades au beurre Ratatouille	Pommes noisettes Carottes persillées	Riz créole Courgettes persillées
	<b>Fromage/Laitage</b>	<b>Fromage/Laitage</b>	<b>Fromage/Laitage</b>	<b>Fromage/Laitage</b>	<b>Fromage/Laitage</b>
	Vache qui rit	Petit filou	Cantal 	Yaourt nature et sucre 	Mimolette
	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>
	Fruit 	Fruit	Compote de pomme banane	Compote de pomme pêche	Fruit 
	<b>Collation matinale</b>				
<b>COLLATION</b>	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	<b>Goûter</b>				
<b>GOUTER</b>	Purée de pomme banane Madeleine Petit suisse et sucre	Purée de pomme Pain aux céréales Brie 	Fruit  Yaourt nature et sucre Baguette et confiture de fraise	Fruit Saint paulin Pain complet	Purée de pomme poire Baguette et chocolat Fromage blanc et sucre



# Ville de Sète









## MENUS

	<b>Lundi</b> 7 septembre 2020	<b>Mardi</b> 8 septembre 2020	<b>Mercredi</b> 9 septembre 2020	<b>Jeudi</b> 10 septembre 2020	<b>Vendredi</b> 11 septembre 2020
	<b>Hors d'œuvre</b> Melon	<b>Hors d'œuvre</b> Haricots verts vinaigrette	<b>Hors d'œuvre</b> Carottes râpées bio vinaigrette	<b>Hors d'œuvre</b> Macédoine vinaigrette	<b>Hors d'œuvre</b> Tomates vinaigrette
	<b>Plat protidique</b> Roti de dinde au jus	<b>Plat protidique</b> Omelette  au fromage	<b>Plat protidique</b> Merlu meunière et citron	<b>Plat protidique</b> Macaronade	<b>Plat protidique</b> Hoki sauce tomate
	<b>Garniture</b> Gratin de courgettes Blé	<b>Garniture</b> Carottes persillées Purée de pommes de terre	<b>Garniture</b> Epinards béchamel Polenta	<b>Garniture</b> Penne Poêlée de légumes	<b>Garniture</b> Riz créole Haricots beurre
	<b>Fromage/Laitage</b> Tomme blanche	<b>Fromage/Laitage</b> Petit filou	<b>Fromage/Laitage</b> Saint morêt	<b>Fromage/Laitage</b> Emmental Rapé	<b>Fromage/Laitage</b> Tomme de Lozère
	<b>Dessert</b> Compote de pomme poire	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Compote de pomme	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Fruit
	<b>Collation matinale</b>				
<b>COLLATION</b>	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	<b>Goûter</b>				
<b>GOUTER</b>	Fruit Baguette et chocolat au lait Fromage blanc et sucre	Purée de pomme coing Pain complet Emmental	Fruit Sablés Yaourt nature et sucre	Purée de pomme banane Baguette et miel Petit suisse nature et sucre	Purée de pomme fraise Fromage blanc et sucre Baguette et confiture d'abricot



# Ville de Sète

## MENUS

	<b>Lundi</b> 14 septembre 2020	<b>Mardi</b> 15 septembre 2020	<b>Mercredi</b> 16 septembre 2020	<b>Jeudi</b> 17 septembre 2020	<b>Vendredi</b> 18 septembre 2020
	<b>Hors d'œuvre</b> Betteraves vinaigrette	<b>Hors d'œuvre</b> Melon	<b>Hors d'œuvre</b> Salade de haricots beurre	<b>Hors d'œuvre</b> Tomates vinaigrette	<b>Hors d'œuvre</b> Salade verte
	<b>Plat protidique</b> Aiguillettes de poulet au jus	<b>Plat protidique</b> Merlu sauce aïoli	<b>Plat protidique</b> Jambon  Jambon de dinde	<b>Plat protidique</b> Rôti de bœuf au jus	<b>Plat protidique</b> Filet de hoki meunière et citron
	<b>Garniture</b> Haricots verts persillés Purée de pois chiche	<b>Garniture</b> Légumes aïoli 	<b>Garniture</b> Coquillettes  Gratin de salsifis	<b>Garniture</b> Courgettes provençales Semoule	<b>Garniture</b> Riz Gratin de brocolis
	<b>Fromage/Laitage</b> Sourire Lozérien	<b>Fromage/Laitage</b> Saint Paulin	<b>Fromage/Laitage</b> Petit Filou	<b>Fromage/Laitage</b> Emmental 	<b>Fromage/Laitage</b> Yaourt nature  et sucre
	<b>Dessert</b> Fruit 	<b>Dessert</b> Compote de pomme 	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Compote de pomme banane	<b>Dessert</b> Fruit
	<b>Collation matinale</b>				
<b>COLLATION</b>	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	<b>Goûter</b>				
<b>GOUTER</b>	Purée de pomme Baguette et pâte à tartiner Yaourt nature et sucre	Fruit Fromage blanc et sucre Pain aux céréales et beurre	Purée de poire Baguette Brie	Fruit  Baguette et crème de marron Fromage blanc nature et sucre	Purée de pomme coing pain complet Samos









# Ville de Sète

## MENUS

	<b>Lundi</b> 21 septembre 2020	<b>Mardi</b> 22 septembre 2020	<b>Mercredi</b> 23 septembre 2020	<b>Jeudi</b> 24 septembre 2020	<b>Vendredi</b> 25 septembre 2020
	<b>Hors d'œuvre</b> Céleri remoulade	<b>Hors d'œuvre</b> Chou fleur vinaigrette	<b>Hors d'œuvre</b> Haricots verts vinaigrette	<b>Hors d'œuvre</b> Radis rapés vinaigrette	<b>Hors d'œuvre</b> Carottes râpées  vinaigrette
	<b>Plat protidique</b> Rôti de porc au jus Emincés de dinde au jus	<b>Plat protidique</b> Couscous à l'agneau	<b>Plat protidique</b> Rôti de veau au jus	<b>Plat protidique</b> Sauté de dinde aux olives	<b>Plat protidique</b> Merlu sauce Bourride
	<b>Garniture</b> Lentilles Carottes à la parisienne	<b>Garniture</b> Semoule Légumes couscous	<b>Garniture</b> Gratin de brocolis Polenta	<b>Garniture</b> Haricots beurre persillés Torsades	<b>Garniture</b> Pommes vapeur Julienne de légumes
	<b>Fromage/Laitage</b> Petit moulé ail et fines herbes	<b>Fromage/Laitage</b> Yaourt nature et sucre	<b>Fromage/Laitage</b> Cantal	<b>Fromage/Laitage</b> Yaourt aromatisé	<b>Fromage/Laitage</b> Tomme blanche
	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Compote de pomme poire	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Compote pomme banane
	<b>Collation matinale</b>				
<b>COLLATION</b>	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	<b>Goûter</b>				
<b>GOUTER</b>	Fruit Madeleine Petit Filou	Purée pomme fraise Baguette Emmental	Fruit Fromage blanc et sucre Baguette et crème de marron	Purée de poire Gouda Pain aux céréales	Fruit Yaourt aromatisé Pain viennois et confiture de fraise

# Ville de Sète








## MENUS

	<b>Lundi</b> 28 septembre 2020	<b>Mardi</b> 29 septembre 2020	<b>Mercredi</b> 30 septembre 2020	<b>Jeudi</b> 1 octobre 2020	<b>Vendredi</b> 2 octobre 2020
	<b>Hors d'œuvre</b> Concombre vinaigrette	<b>Hors d'œuvre</b> Macédoine mayonnaise	<b>Hors d'œuvre</b> Betteraves vinaigrette	<b>Hors d'œuvre</b> Salade de tomates	<b>Hors d'œuvre</b> Salade verte
	<b>Plat protidique</b> Aiguillettes de poulet au jus	<b>Plat protidique</b> Torsades  bolognaise	<b>Plat protidique</b> Merlu sauce citron	<b>Plat protidique</b> Sauté de porc au caramel Sauté de dinde au caramel	<b>Plat protidique</b> Colin pané  et citron
	<b>Garniture</b> Epinards béchamel Purée de pois cassés	<b>Garniture</b> Courgettes persillées	<b>Garniture</b> Polenta Haricots plats persillés	<b>Garniture</b> Riz Blettes persillées	<b>Garniture</b> Purée de potiron
	<b>Fromage/Laitage</b> Yaourt nature et sucre	<b>Fromage/Laitage</b> Emmental râpé 	<b>Fromage/Laitage</b> Tomme noire	<b>Fromage/Laitage</b> Fraidou	<b>Fromage/Laitage</b> Edam
	<b>Dessert</b> Zézette de Sète	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Salade de fruits	<b>Dessert</b> Compote de pomme 	<b>Dessert</b> Petit suisse et sucre
	<b>Collation matinale</b>				
<b>COLLATION</b>	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	<b>Goûter</b>				
<b>GOUTER</b>	Fruit  Pain complet Mimolette	Purée pomme coing Fromage blanc nature et sucre Baguette et confiture d'abricot	Purée de pomme Petit Filou Baguette et pâte à tartiner	Fruit  Yaourt nature et sucre Boudoirs	Purée de poire Baguette Edam



# Ville de Sète

## MENUS









	<b>Lundi</b> 5 octobre 2020	<b>Mardi</b> 6 octobre 2020	<b>Mercredi</b> 7 octobre 2020	<b>Jeudi</b> 8 octobre 2020	<b>Vendredi</b> 9 octobre 2020
	<b>Hors d'œuvre</b> Salade coleslaw 	<b>Hors d'œuvre</b> Salade verte	<b>Hors d'œuvre</b> Potage de légumes	<b>Hors d'œuvre</b> Tielle	<b>Hors d'œuvre</b> Carottes râpées vinaigrette
	<b>Plat protidique</b> Sauté de bœuf sauce moutarde	<b>Plat protidique</b> Omelette au fromage 	<b>Plat protidique</b> Gigot d'agneau au jus	<b>Plat protidique</b> Emincés de dinde LR au jus	<b>Plat protidique</b> Merlu sauce sétoise
	<b>Garniture</b> Haricots verts persillés P.d.t sautées	<b>Garniture</b> Purée de patate douce Petits pois	<b>Garniture</b> Blé Carottes persillées	<b>Garniture</b> Coquillettes  Brocolis sautés	<b>Garniture</b> Riz Fondue de poireaux
	<b>Fromage/Laitage</b> Brie 	<b>Fromage/Laitage</b> Gouda	<b>Fromage/Laitage</b> Petit filou	<b>Fromage/Laitage</b> Emmental râpé	<b>Fromage/Laitage</b> Yaourt nature  et sucre
	<b>Dessert</b> Compote de pomme banane	<b>Dessert</b> Compote de pomme	<b>Dessert</b> Fruit 	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Fruit
	<b>Collation matinale</b>				
<b>COLLATION</b>	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	<b>Goûter</b>				
<b>GOUTER</b>	Fruit Yaourt aromatisé Pain viennois et miel	Fruit  Fromage blanc et sucre Baguette et chocolat au lait	Purée de pomme Emmental Pain complet	Purée de poire Petit filou Madeleine	Purée de pomme banane Pain aux céréales Kiri



18 / 3 ans

# Ville de Sète

## MENUS

	Haut de France	Normandie	Aquitaine	Ile de France	
	Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi	
	12 octobre 2020	13 octobre 2020	14 octobre 2020	16 octobre 2020	
	<b>Hors d'œuvre</b>	<b>Hors d'œuvre</b>	<b>Hors d'œuvre</b>	<b>Hors d'œuvre</b>	
	Haricots verts vinaigrette	Endives aux pommes	Betteraves vinaigrette	Céleri rapé vinaigrette	
	<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>	<b>Plat protidique</b>	
	Hoki court bouillon	Aiguillettes de poulet sauce au maroilles	Quiche au camembert	Steak haché de bœuf mironton	
	<b>Garniture</b>	<b>Garniture</b>	<b>Garniture</b>	<b>Garniture</b>	
	Carottes persillées Purée de lentilles	Purée de pommes de terre Julienne de légumes	Salade verte	Riz Petits pois fermière	
	<b>Fromage/Laitage</b>	<b>Fromage/Laitage</b>	<b>Fromage/Laitage</b>	<b>Fromage/Laitage</b>	
	Cantal 	Brie 	Tomme blanche	Tomme noire	
	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	
	Fruit 	Fromage blanc cannelle et crumble	Compote de pomme 	Fruit 	
	<b>Collation matinale</b>				
<b>COLLATION</b>	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	
	<b>Goûter</b>				
<b>GOUTER</b>	Purée de pomme Baguette et pâte à tartiner Petit filou	Fruit  Pain complet Gouda	Fruit  Petit Filou Baguette et confiture d'abricot	Purée de pomme fraise Fromage blanc et sucre Baguette et chocolat	Fruit  Pain aux céréales Vache qui rit



# Ville de Sète

## MENUS







	Lundi 19 octobre 2020	Mardi 20 octobre 2020	Mercredi 21 octobre 2020	Jeudi 22 octobre 2020	Vendredi 23 octobre 2020
	<b>Hors d'œuvre</b> Salade de pois chiche	<b>Hors d'œuvre</b> Carottes râpées vinaigrette	<b>Hors d'œuvre</b> Velouté de courgettes	<b>Hors d'œuvre</b> Salade verte et maïs	<b>Hors d'œuvre</b> Potage de légumes
	<b>Plat protidique</b> Saumon meunière	<b>Plat protidique</b> Aiguillettes de poulet au jus	<b>Plat protidique</b> Gigot d'agneau	<b>Plat protidique</b> Macaronade	<b>Plat protidique</b> Colin pané et citron
	<b>Garniture</b> Epinards béchamel Farfales	<b>Garniture</b> Blé Petits pois	<b>Garniture</b> Gratin de chou fleur Pommes de terre sautées	<b>Garniture</b> Penne Blettes persillées	<b>Garniture</b> Purée de potiron
	<b>Fromage/Laitage</b> Coulommiers	<b>Fromage/Laitage</b> Yaourt nature et sucre	<b>Fromage/Laitage</b> Mimolette	<b>Fromage/Laitage</b> Emmental râpé	<b>Fromage/Laitage</b> Yaourt aromatisé
	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Compote de pomme	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Flan nappé caramel	<b>Dessert</b> Salade de fruits
	<b>Collation matinale</b>				
<b>COLLATION</b>		Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	<b>Goûter</b>				
<b>GOUTER</b>	Purée pomme banane Baguette et chocolat au lait Fromage blanc et sucre	Fruit Pain complet Gouda	Purée de pomme Petit Filou Baguette et miel	Purée de pomme fraise Vache qui rit Pain complet	Fruit Saint Paulin Baguette





# Ville de Sète

## MENUS

	<b>Lundi</b> 26 octobre 2020	<b>Mardi</b> 27 octobre 2020	<b>Mercredi</b> 28 octobre 2020	<b>Jeudi</b> 29 octobre 2020	<b>Vendredi</b> 30 octobre 2020
	<b>Hors d'œuvre</b> Céleri sauce cocktail	<b>Hors d'œuvre</b> Potage de brocolis	<b>Hors d'œuvre</b> Salade verte	<b>Hors d'œuvre</b> Potage de potiron	<b>Hors d'œuvre</b> Salade d'endives
	<b>Plat protidique</b> Boulettes de bœuf sauce tomate	<b>Plat protidique</b> Hoki sauce bourride	<b>Plat protidique</b> Rôti de dinde au jus	<b>Plat protidique</b> Omelette 	<b>Plat protidique</b> Saumon Normande
	<b>Garniture</b> Semoule  Haricots verts persillés	<b>Garniture</b> Riz Julienne de légumes	<b>Garniture</b> Gratin de salsifis Torsades au beurre	<b>Garniture</b> Carottes et pommes de terre persillées	<b>Garniture</b> Haricots beurre Blé
	<b>Fromage/Laitage</b> Cantal	<b>Fromage/Laitage</b> Yaourt nature et sucre	<b>Fromage/Laitage</b> Tomme noire	<b>Fromage/Laitage</b> Mimolette	<b>Fromage/Laitage</b> Edam 
	<b>Dessert</b> Compote de pomme	<b>Dessert</b> Fruit	<b>Dessert</b> Salade de fruits	<b>Dessert</b> Salade d'oranges	<b>Dessert</b> Fruit 
	<b>Collation matinale</b>				
<b>COLLATION</b>	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	<b>Goûter</b>				
<b>GOUTER</b>	Fruit  Madeleine Petit suisse et sucre	Purée de pomme Pain aux céréales Saint Paulin	Fruit  Petit filou Baguette et confiture de fraise	Purée de poire Fromage blanc et sucre Pain viennois et chocolat	Fruit Yaourt aromatisé Baguette et crème de marron