



8 / 12 mois

Ville de Sète MENUS

Lundi

31 août 2020

Mardi

1 septembre 2020

Mercredi

2 septembre 2020

Jeudi

3 septembre 2020

Vendredi

4 septembre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MIDI	Plat protidique Jambon	Plat protidique Merlu au court bouillon	Plat protidique Aiguillettes de poulet au jus	Plat protidique Steak haché de boeuf au jus	Plat protidique Colin au court bouillon
	Garniture Purée de Haricots verts Purée de pomme de terre	Garniture Purée de petits pois Pâtes alphabet	Garniture Purée de Courgette Pâtes perles	Garniture Purée de carottes Floraline	Garniture Polenta Purée de courgettes
	Dessert Compote de pomme	Dessert Compote pomme poire	Dessert Compote de pomme banane	Dessert Compote de pomme pêche	Dessert Compote de pomme
COLLATION	Collation matinale				
GOUTER	Goûter				
	Purée de pomme banane Petit suisse et sucre	Purée de pomme Yaourt nature et sucre	Purée de pomme coing Petit suisse nature et sucre	Purée de poire Fromage blanc et sucre	Purée de pomme banane Yaourt nature et sucre



8 / 12 mois

Ville de Sète MENUS






Lundi
7 septembre 2020

Mardi
8 septembre 2020

Mercredi
9 septembre 2020

Jeudi
10 septembre 2020

Vendredi
11 septembre 2020

	Lundi 7 septembre 2020	Mardi 8 septembre 2020	Mercredi 9 septembre 2020	Jeudi 10 septembre 2020	Vendredi 11 septembre 2020
MIDI	Plat protidique Roti de dinde au jus	Plat protidique Aiguillettes de poulet au jus	Plat protidique Colin vapeur	Plat protidique Rôti de bœuf au jus	Plat protidique Hoki vapeur
	Garniture Purée de courgette Semoule	Garniture Purée de carottes Purée de pommes de terre	Garniture Purée de courgettes  Polenta	Garniture Purée de brocolis Pâtes perles	Garniture Polenta Purée de carottes 
	Dessert Compote de pomme poire	Dessert Compote de pomme 	Dessert Compote de pomme	Dessert Compote de pomme pêche 	Dessert Compote de pomme banane
COLLATION	Collation matinale				
GOUTER	Purée pomme  Yaourt nature et sucre	Purée de pomme coing Fromage blanc et sucre	Purée de poire Yaourt nature et sucre	Purée de pomme banane Petit suisse nature et sucre	Purée de pomme coing Fromage blanc et sucre



8 / 12 mois

Ville de Sète MENUS

Lundi
14 septembre 2020

Mardi
15 septembre 2020

Mercredi
16 septembre 2020

Jeudi
17 septembre 2020

Vendredi
18 septembre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MIDI	Plat protidique Aiguillettes de poulet au jus	Plat protidique Colin vapeur	Plat protidique Jambon	Plat protidique Rôti de bœuf au jus	Plat protidique Merlu au court bouillon
	Garniture Purée de haricots verts Pâtes perles	Garniture Purée de carottes Floraline	Garniture Purée de courgettes Pâtes alphabet	Garniture Purée de potiron Semoule	Garniture Purée de carottes Pâtes perles
	Dessert Compote de pomme poire	Dessert Compote de pomme	Dessert Compote de pomme pêche	Dessert Compote de pomme banane	Dessert Compote de pomme
COLLATION	Collation matinale				
GOUTER	Goûter				
	Purée de pomme Yaourt nature et sucre	Purée de pomme banane Fromage blanc nature et sucre	Purée de poire Petit suisse et sucre	Purée de pomme Fromage blanc et sucre	Purée de pomme coing Yaourt nature et sucre



8 / 12 mois

Ville de Sète MENUS





Lundi
21 septembre 2020

Mardi
22 septembre 2020

Mercredi
23 septembre 2020

Jeudi
24 septembre 2020

Vendredi
25 septembre 2020

	Lundi 21 septembre 2020	Mardi 22 septembre 2020	Mercredi 23 septembre 2020	Jeudi 24 septembre 2020	Vendredi 25 septembre 2020
MIDI	Plat protidique Emincés de dinde au jus	Plat protidique Gigot d'agneau	Plat protidique Rôti de veau au jus	Plat protidique Steak haché de bœuf au jus	Plat protidique Merlu au court bouillon
	Garniture Pâtes alphabet Purée de courgettes	Garniture Purée de haricots verts Semoule 	Garniture Polenta Purée de brocolis	Garniture Purée de Haricots beurre Pâtes perles	Garniture Purée de pommes de terre Purée de carottes
	Dessert Compote de pomme 	Dessert Compote de pomme banane	Dessert Compote de pomme poire 	Dessert Compote pomme	Dessert Compote pomme banane
COLLATION	Collation matinale				
GOUTER	Purée de pomme coing Petit suisse et sucre	Purée pomme fraise Fromage blanc et sucre	Purée de poire Fromage blanc et sucre	Purée de poire Yaourt nature et sucre	Purée de pomme  Yaourt nature et sucre



8 / 12 mois

Ville de Sète MENUS

Lundi
28 septembre 2020

Mardi
29 septembre 2020

Mercredi
30 septembre 2020

Jeudi
1 octobre 2020

Vendredi
2 octobre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MIDI	Plat protidique Aiguillettes de poulet au jus	Plat protidique Steak haché de veau au jus	Plat protidique Merlu au court bouillon	Plat protidique Jambon Jambon de dinde	Plat protidique Saumon au court bouillon
	Garniture Purée d'épinards Semoule	Garniture Purée de courgettes Pates perles	Garniture Polenta Purée de haricots plats	Garniture Purée de carottes Floraline	Garniture Purée de potiron Purée de pommes de terre
	Dessert Compote de poire	Dessert Compote de pomme	Dessert Compote de pomme banane	Dessert Compote de pomme	Dessert Compote de pomme poire
COLLATION	Collation matinale				
GOUTER	Goûter				
	Purée de pomme banane Fromage blanc et sucre	Purée pomme coing Yaourt nature et sucre	Purée de pomme Petit suisse nature et sucre	Purée de pomme coing Fromage blanc et sucre	Purée de pomme Petit suisse nature et sucre



8 / 12 mois

Ville de Sète MENUS

Lundi

5 octobre 2020

Mardi

6 octobre 2020

Mercredi





7 octobre 2020

Jeudi

8 octobre 2020

Vendredi

9 octobre 2020





	Lundi 5 octobre 2020	Mardi 6 octobre 2020	Mercredi 7 octobre 2020	Jeudi 8 octobre 2020	Vendredi 9 octobre 2020
MIDI	Plat protidique Steak haché de veau au jus	Plat protidique Jambon de dinde	Plat protidique Gigot d'agneau au jus	Plat protidique Emincés de dinde au jus	Plat protidique Merlu au court bouillon
	Garniture Purée de haricots verts Pâtes perles	Garniture Purée de haricots beurre Purée de patate douce	Garniture Purée de courgettes  Pâtes alphabet	Garniture Purée de brocolis Pâtes perles	Garniture Purée de carottes  Floraline
	Dessert Compote de pomme banane	Dessert Compote de pomme	Dessert Compote de pomme banane	Dessert Compote de pomme 	Dessert Compote de pomme poire
COLLATION	Collation matinale				
GOUTER	Purée de poire Yaourt nature et sucre	Purée de pomme coing Fromage blanc et sucre	Purée de pomme  Petit suisse nature et sucre	Purée de poire Fromage blanc et sucre	Purée de pomme banane Yaourt nature et sucre



8 / 12 mois

Ville de Sète MENUS

Lundi 12 octobre 2020	Mardi 13 octobre 2020	Mercredi 14 octobre 2020	Jeudi 15 octobre 2020	Vendredi 16 octobre 2020
---------------------------------	---------------------------------	------------------------------------	---------------------------------	------------------------------------

MIDI	Plat protidique Hoki court bouillon	Plat protidique Aiguillettes de poulet au jus	Plat protidique Rôti de porc au jus	Plat protidique Rôti de veau au jus	Plat protidique Merlu vapeur
	Garniture Purée de carotte Pâtes alphabet	Garniture Purée de pommes de terre Purée de courgette 	Garniture Purée de chou fleur Pâtes perles	Garniture Purée de haricots vert Polenta	Garniture Purée de haricots beurre Floraline
	Dessert Compote de poire	Dessert Compote de pomme banane	Dessert Compote de pomme 	Dessert Compote de pomme	Dessert Compote pomme poire 
Collation matinale					
COLLATION					
Goûter					
GOUTER	Purée de pomme  Petit suisse et sucre	Purée de poire Yaourt nature et sucre	Purée de pomme coing Petit suisse nature et sucre	Purée de poire Fromage blanc et sucre	Purée de pomme banane Yaourt nature et sucre



8 / 12 mois

Ville de Sète MENUS

Lundi

19 octobre 2020

Mardi

20 octobre 2020

Mercredi


21 octobre 2020

Jeudi

22 octobre 2020

Vendredi

23 octobre 2020




	Lundi 19 octobre 2020	Mardi 20 octobre 2020	Mercredi 21 octobre 2020	Jeudi 22 octobre 2020	Vendredi 23 octobre 2020
MIDI	Plat protidique Saumon au court bouillon	Plat protidique Aiguillettes de poulet au jus	Plat protidique Gigot d'agneau	Plat protidique Rôti de bœuf au jus	Plat protidique Colin au court bouillon
	Garniture Purée d'épinards Pâtes perles	Garniture Purée de petits pois Floraline	Garniture Purée de chou fleur Purée de pomme de terre	Garniture Purée de carottes  Semoule	Garniture Purée de potiron Purée de pomme de terre
	Dessert Compote de poire 	Dessert Compote de pomme	Dessert Compote de pomme banane 	Dessert Compote de pomme banane	Dessert Compote de poire
COLLATION	Collation matinale				
GOUTER	Purée pomme banane Fromage blanc et sucre	Purée de pomme coing Fromage blanc et sucre	Purée de pomme  Petit suisse nature et sucre	Purée de pomme coing Fromage blanc et sucre	Purée de pomme Yaourt nature et sucre



8 / 12 mois

Ville de Sète MENUS

Lundi 26 octobre 2020	Mardi 27 octobre 2020	Mercredi 28 octobre 2020	Jeudi 29 octobre 2020	Vendredi 30 octobre 2020
---------------------------------	---------------------------------	------------------------------------	---------------------------------	------------------------------------

MIDI	Plat protidique Steak haché au jus	Plat protidique Hoki au court bouillon	Plat protidique Rôti de dinde au jus	Plat protidique Merlu vapeur	Plat protidique
	Garniture Semoule  Purée de haricots verts	Garniture Purée de pomme de terre Purée de courgette	Garniture Purée d'épinards Pâtes perles	Garniture Purée de potiron Floraline	Garniture
	Dessert Compote de pomme	Dessert Compote de pomme poire	Dessert Compote de pomme 	Dessert Compote de pomme banane	Dessert
Collation matinale					
COLLATION					
Goûter					
GOUTER	Purée de pomme banane Petit suisse et sucre	Purée de pomme Yaourt nature  et sucre	Purée de pomme coing Petit suisse nature et sucre	Purée de poire Fromage blanc et sucre	

Menus proposés sous réserve de disponibilité

L'équipe de la cuisine centrale de Sète vous souhaite un bon appétit