



Ville de Sète

MENUS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	3 janvier 2022	4 janvier 2022	5 janvier 2022	6 janvier 2022	7 janvier 2022
	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre
	Salade de cœurs de palmiers	Salade de pois chiche	Macédoine vinaigrette	Endives émincées vinaigrette	Potage de légumes
	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique
	Filet de hoki sauce façon parmentière	Emincés de dinde au bouillon	Rôti de bœuf au jus	Dés de poisson sauce bretonne	Œufs durs bio
	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture
	Carottes à la crème bio Boulgour	Purée de panais bio et pommes de terre	Pommes de terre boulangères Haricots verts sautés	Brocolis bio persillés Quinoa	Epinards haché bio à la béchamel Riz
	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage
	Fromage blanc nature	Gouda	Fournols	Montcadi croute noire	Fraidou
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
	Fruit	Compote de pomme bio et banane	Fruit bio	Brioche des rois	Fruit
	Collation matinale				
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Goûter				
GOUTER	Purée pomme banane Pain aux céréales Vache qui rit	Fruit Yaourt nature Pain et barre de chocolat	Purée de pomme pruneaux Cake aux épices Yaourt nature	Fruit Baguette et confiture Fromage blanc nature	Purée de pomme fraise Petit fromage frais au lait entier Baguette et miel

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits. La cuisine centrale de Sète vous souhaite un bon appétit



Ville de Sète

MENUS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	10 janvier 2022	11 janvier 2022	12 janvier 2022	13 janvier 2022	14 janvier 2022
	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre
	Betteraves bio vinaigrette	Salade de blé	Velouté de carottes bio à la muscade	Céleri râpé bio vinaigrette balsamique	Salade verte
	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique
	Blanc de poulet VF au bouillon	Colin au bouillon de légumes	Rôti de veau au jus LCL	Rôti de porc sauce au caramel Rôti de dinde sauce au caramel	Colin sauce bretonne
	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture
	Purée de courge butternut (courge et pdt)	Navets confits bio à la tomate Coquillettes	Gratin de brocolis Risetti	Salsifis persillés Mélange sarrasin orge millet	Haricots verts et Flageolets au thym
	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage
	Emmental	Tomme grise	Pont l'évêque	Petit fromage frais au lait entier	Cantafrais
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
	Fruit	Fruit	Fruit	Compote de pomme bio et banane	Compote de pomme bio ananas
	Collation matinale				
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Goûter				
GOUTER	Purée de poire Baguette et beurre Yaourt nature	Purée de pomme banane Fromage blanc nature Baguette et coniture	Compote de pomme coing Tapioca au chocolat au lait entier	Fruit Pain complet Camembert	Fruit Fromage blanc Gâteau aux poires

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits. La cuisine centrale de Sète vous souhaite un bon appetit



Ville de Sète

MENUS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	17 janvier 2022	18 janvier 2022	19 janvier 2022	20 janvier 2022	21 janvier 2022
	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre
	Potage cultivateur	Velouté de courgette	Emincés d'endives vinaigrette	Haricots beurre vinaigrette	Champignons émincés vinaigrette
	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique
	Filet de merlu sauce champignons	Omelette bio	Rôti de bœuf au jus	Emincés de dinde au bouillon	Filet de hoki sauce au citron persillés
	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture
	Riz créole Blettes persillés	Gratin de brocolis Pâtes alphabets	Carottes bio et haricots blanc coco sauce tomate	Salsifis persillés Boulgour	Brunoise de légumes et Polenta
	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage
	Fournols	Yaourt nature	Petit cotentin	Edam	Saint Paulin
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
	Fruit bio	Fruit	Compote de pomme bio ananas	Fruit	Compote de pomme bio à la fleur d'oranger
	Collation matinale				
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Goûter				
GOUTER	Purée de pomme Baguette et confiture Petit fromage frais au lait entier	Purée de pomme fraise Pain complet Samos	Fruit Cake nature Yaourt nature	Purée de pomme banane Baguette et miel Fromage blanc nature	Fruit Yaourt nature Baguette et barre de chocolat

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits. La cuisine centrale de Sète vous souhaite un bon appetit



Ville de Sète

MENUS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	24 janvier 2022	25 janvier 2022	26 janvier 2022	27 janvier 2022	28 janvier 2022
	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre
	Carottes râpées bio vinaigrette	Potage paysan	Cake lentilles chèvre	Céleri bio finement râpé vinaigrette	Betteraves bio à la vinaigrette au cerfeuil
	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique
	Sauté de bœuf au jus	Colin d'alaska sauce crème aux herbes	Blanc de poulet sauce fermière	Jambon LR Jambon de dinde	Seiche à la rouille
	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture
	Chou fleur persillés Pommes de terre boulangères	Haricots verts sautés Pâtes perles	Brunoise de légumes Semoule bio	Epinards hachés bio à la crème Mélange sarrasin orge millet	Riz Brocolis vapeur
	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage
	Cheddar	Fromage blanc nature	Montcadi croute noire	Cantal AOP	Cro'c lait
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
	Compote de pomme bio et banane	Fruit	Fruit	Compote de poire	Fruit
	Collation matinale				
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Goûter				
GOUTER	Fruit Baguette et beurre Petit fromage frais au lait entier	Purée de pomme bio Pain complet Tomme blanche	Purée de pomme coing Polenta crémeuse au lait entier	Fruit Fromage blanc nature Baguette et confiture de fraise	Purée de pomme fraise Petit fromage frais au lait entier Gateau marbré au chocolat

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits. La cuisine centrale de Sète vous souhaite un bon appetit



Ville de Sète

MENUS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	31 janvier 2022	1 février 2022	2 février 2022	3 février 2022	4 février 2022
	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre
	Macédoine vinaigrette	Salade de lentilles	Chou blanc finement râpé bio vinaigrette à la ciboulette	Salade verte	Velouté de champignons
	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique
	Filet de hoki sauce mandarine	Emincés de dinde au bouillon	Steak haché de bœuf sauce tomate	Rôti de veau au jus	Dés de poisson sauce citron
	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture
	Fondue de poireaux Riz créole	Carottes natures bio Pâtes perles	Haricots verts à l'ail Quinoa	Purée de panais bio et pommes de terre	Navets sautés BIO Boulgour
	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage
	Yaourt nature	Gouda	Saint Paulin	Cantafrais	Tomme grise
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
	Fruit	Fruit	Crêpe sucrée	Compote de pomme à la fleur d'oranger	Fruit
	Collation matinale				
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Goûter				
GOUTER	Purée poire Baguette Chanteneige	Purée de pomme banane Petit fromage frais aux fruits Pain et confiture de fraise	Fruit Lait entier Corn flakes	Fruit Petit fromage frais au lait entier Baguette et barre de chocolat	Purée de pomme fraise Fromage blanc nature Baguette et miel



Ville de Sète

MENUS

	Lundi 7 février 2022	Mardi 8 février 2022	Mercredi 9 février 2022	Jeudi 10 février 2022	Vendredi 11 février 2022
	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre
	Betteraves vinaigrette	Salade de carottes cuites vinaigrette au cumin et persil	Céleri bio finement râpé au cerfeuil	Velouté picard bio	Endives émincées vinaigrette
	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique
	Sauté de porc au bouillon Filet de merlu au bouillon de légumes	Colin d'Alaska sauce végétale champignons crémée	Blanc de poulet façon Vallée d'Auge	Rôti de bœuf sauce Bercy	Risetti au chèvre et épinards bio
	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture
	Brocolis bio béchamel Pâtes perles	Purée de courge butternut et pommes de terre	Petits pois mijotés Polenta	Haricots verts bio persillés Blé tendre	
	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage
	Saint Nectaire AOP	Fromage blanc nature	Montboissié	Emmental	Fraidou
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
	Fruit	Fruit	Compote de poire	Fruit	Compote de pomme bio et banane
	Collation matinale				
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Goûter				
GOUTER	Purée poire Yaourt nature Baguette et beurre	Purée de pomme pruneaux Pain complet Coulommiers	Fruit Tapioca au chocolat au lait entier	Purée de pomme Petit fromage frais au lait entier Baguette et confiture d'abricot	Fruit Fromage blanc nature Baguette et miel

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits. La cuisine centrale de Sète vous souhaite un bon appetit



Ville de Sète

MENUS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	14 février 2022	15 février 2022	16 février 2022	17 février 2022	18 février 2022
	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre
	Chou rouge bio finement râpé vinaigrette aux agrumes	Potage au potiron LCL	Salade verte	Potage cultivateur	Macédoine vinaigrette
	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique
	Sauté de bœuf sauce hongroise	Escalope de dinde au bouillon	Dés de poisson sauce au curry	Œuf dur bio sauce mornay	Filet de merlu sauce végétale au cerfeuil
	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture
	Haricots beurre persillés Boulgour	Navets confits à la tomate Riz bio semi complet	Carottes bio et Lentilles mijotées	Petits pois Riz	Gratin de blettes Purée de pommes de terre
	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage
	Cro'c lait	Petit fromage frais au lait entier	Cheddar	Mimolette	Bleu
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
	Purée de pomme bio pruneaux	Compote de pomme bio et banane	Compote de pomme cannelle	Fruit	Fruit
	Collation matinale				
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Goûter				
GOUTER	Fruit Yaourt nature Baguette et miel	Fruit Pain complet Petit cotentin	Fruit Lait entier Mandarinier	Purée de pomme Petit fromage frais au lait entier Pain et confiture d'abricot	Purée de pomme fraise Fromage blanc nature Baguette et miel

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits. La cuisine centrale de Sète vous souhaite un bon appetit



Ville de Sète

MENUS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	21 février 2022	22 février 2022	23 février 2022	24 février 2022	25 février 2022
	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre
	Potage de légumes	Carottes finement râpées vinaigrette	Cake à la polenta et basilic	Emincés d'endives vinaigrette	Velouté de courgette
	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique
	Sauté de orc sauce façon fermière Colin d'Alaska au bouillon	Raviolis au fromage	Blanc de poulet façon grand-mère	Macaronade	Dés de poisson sauce crème aux herbes
	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture
	Gratin de chou fleur Blé tendre		Epinards hachés à la crème Pommes vapeur	Penne bio Blettes persillées	Jardinière de légumes Purée de pomme de terre
	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage
	Yaourt nature	Emmental râpé	Montboissé	Emmental râpé	Fourme d'Ambert
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
	Fruit	Compote de pomme bio et poire	Fruit	Compote de pomme bio	Fruit
	Collation matinale				
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Goûter				
GOUTER	Purée pomme banane Baguette et chocolat au lait Six de savoie	Fruit Petit fromage frais au lait entier Baguette et confiture de fraise	Purée de pomme Semoule au lait entier	Fruit Lait entier Pain et beurre	Purée de pomme fraise Fromage blanc nature Moelleux choco pépites



Ville de Sète

MENUS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	28 février 2022	1 mars 2022	2 mars 2022	3 mars 2022	4 mars 2022
	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre	Hors d'œuvre
	Haricots verts vinaigrette	Carottes râpées bio	Potage de légumes	Radis râpés vinaigrette	Velouté du barry
	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique	Plat protidique
	Filet de merlu cuit vapeur sauce béchamel aux épices douces	Emincés de dinde sauce tomate	Rôti de bœuf au jus	Filet de limande vapeur sauce végétale au cerfeuil	Omelette bio nature
	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture	Garniture
	Riz créole Brocolis vapeur	Salsifis persillés Bouलगour	Carottes à la crème bio Lentilles mijotées	Mouliné de pané bio et polenta	Poireaux béchamel Blé
	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage
	Edam	Gouda	Tartare nature	Montcadi croute noire	Yaourt nature
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
	Fruit bio	Gaufre de Bruxelles	Fruit	Purée de pomme bio et poire	Fruit bio
	Collation matinale				
COLLATION	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Goûter				
GOUTER	Purée de poire Baguette et miel Petit fromage frais au lait entier	Fruit bio Baguette et barre de chocolat Yaourt nature	Purée de pomme pruneaux Cake aux épices Lait entier	Fruit Baguette et confiture d'abricot Fromage blanc nature	Purée de pomme coing Pain aux céréales Kiri