



8 / 12 mois

Ville de Sète

MENUS

Lundi

3 janvier 2022

Mardi

4 janvier 2022

Mercredi

5 janvier 2022

Jeudi

6 janvier 2022

Vendredi

7 janvier 2022

	Lundi 3 janvier 2022	Mardi 4 janvier 2022	Mercredi 5 janvier 2022	Jeudi 6 janvier 2022	Vendredi 7 janvier 2022
MIDI	Plat protidique Filet de hoki	Plat protidique Emincés de dinde	Plat protidique Sauté de bœuf	Plat protidique Dés de poisson	Plat protidique Œufs durs bio
	Garniture Purée de carotte bio Purée de pomme de terre	Garniture Purée de panais bio et pommes de terre	Garniture Purée de céleri bio (céleri et pomme de terre)	Garniture Purée de brocolis bio Quinoa	Garniture Purée d'épinards Floraline
	Dessert Purée de pomme bio et poire	Dessert Compote de pomme bio et banane	Dessert Compote de pomme bio	Dessert Compote de pomme bio et cannelle	Dessert Compote de pomme bio banane
COLLATION	Collation matinale				
GOUTER	Goûter				
	Purée pomme banane Fromage blanc nature	Purée de pomme Yaourt nature	Purée de pomme pruneaux Yaourt nature	Purée de poire Fromage blanc nature	Purée de pomme coing Petit fromage frais au lait entier



8 / 12 mois

Ville de Sète

MENUS

Lundi

10 janvier 2022

Mardi

11 janvier 2022

Mercredi

12 janvier 2022

Jeudi

13 janvier 2022

Vendredi

14 janvier 2022

	Lundi 10 janvier 2022	Mardi 11 janvier 2022	Mercredi 12 janvier 2022	Jeudi 13 janvier 2022	Vendredi 14 janvier 2022
MIDI	Plat protidique Blanc de poulet vf	Plat protidique Colin vapeur	Plat protidique Sauté de veau	Plat protidique Jambon LR	Plat protidique Colin au bouillon
	Garniture Purée de courge butternut Purée de pomme de terre	Garniture Purée de navets bio Pâtes perles	Garniture Purée de brocolis Risetti	Jambon de dinde Garniture Purée de petits pois Floraline	Garniture Purée de haricots verts Purée de pommes de terre
	Dessert Compote de pomme bio	Dessert Compote de pomme	Dessert Compote de pomme poire	Dessert Compote de pomme bio et banane	Dessert Compote de pomme bio
COLLATION	Collation matinale				
GOUTER	Purée de poire Yaourt nature	Purée de pomme banane Fromage blanc nature	Purée de pomme coing Yaourt nature	Purée de pomme Petit fromage frais au lait entier	Purée de pomme coing Petit suisse nature



8 / 12 mois

Ville de Sète

MENUS

Lundi

17 janvier 2022

Mardi

18 janvier 2022

Mercredi

19 janvier 2022

Jeudi

20 janvier 2022

Vendredi

21 janvier 2022

	Lundi 17 janvier 2022	Mardi 18 janvier 2022	Mercredi 19 janvier 2022	Jeudi 20 janvier 2022	Vendredi 21 janvier 2022
MIDI	Plat protidique Filet de merlu	Plat protidique Œuf dur bio	Plat protidique Sauté de bœuf	Plat protidique Emincés de dinde	Plat protidique Filet de hoki
	Garniture Purée de céleri Purée de pommes de terre	Garniture Purée de brocolis Floraline	Garniture Purée de carotte bio Semoule	Garniture Purée de panais Purée de pomme de terre	Garniture Purée de chou fleur Polenta
	Dessert Compote de pomme bio	Dessert Compote de pomme bio banane	Dessert Compote de pomme bio ananas	Dessert Compote de pomm bio et poire	Dessert Compote de pomme bio à la fleur d'oranger
COLLATION	Collation matinale				
GOUTER	Purée poire Petit fromage frais au lait entier	Purée de pomme Fromage blanc nature	Purée de poire Yaourt nature	Purée de pomme banane Fromage blanc nature	Purée de pomme coing Yaourt nature



8 / 12 mois

Ville de Sète

MENUS

	Lundi 24 janvier 2022	Mardi 25 janvier 2022	Mercredi 26 janvier 2022	Jeudi 27 janvier 2022	Vendredi 28 janvier 2022
MIDI	Plat protidique Sauté de bœuf	Plat protidique Colin d'alaska	Plat protidique Blanc de poulet	Plat protidique Jambon LR	Plat protidique Dés de poisson
	Garniture Purée de chou fleur Purée de pomme de terre	Garniture Purée de haricots verts Pâtes perles	Garniture Purée de fenouil Purée de pomme de terre	Jambon de dinde Garniture Purée d'épinards bio Floraline	Garniture Purée de potiron et pomme de terre
	Dessert Compote de pomme bio et banane	Dessert Compote de pomme bio ananas	Dessert Compote de pomme bio et pruneaux	Dessert Compote de poire	Dessert Compote de pomme BIO à la cannelle
COLLATION	Collation matinale				
GOUTER	Goûter				
	Purée pomme Petit fromage frais au lait entier	Purée de pomme bio Fromage blanc nature	Purée de pomme coing Yaourt nature	Purée de pomme banane Fromage blanc nature	Purée de pomme coing Petit fromage frais au lait entier



8 / 12 mois

Ville de Sète MENUS

Lundi 31 janvier 2022	Mardi 1 février 2022	Mercredi 2 février 2022	Jeudi 3 février 2022	Vendredi 4 février 2022
---------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------

MIDI	Plat protidique Filet de Hoki	Plat protidique Emincés de dinde	Plat protidique Œuf dur bio	Plat protidique Sauté de bœuf	Plat protidique Dés de poisson
	Garniture Purée de céleri bio Purée de pomme de terre	Garniture Purée de carottes bio Pâtes perles	Garniture Purée de haricots verts Quinoa	Garniture Purée de panais bio Purée de pommes de terre	Garniture Purée de navets Polenta
	Dessert Compote de pomme bio et mangue	Dessert Compote de pomme bio et ananas	Dessert Compote de pomme bio et poire	Dessert Compote de pomme à la fleur d'oranger	Dessert Compote de pomme bio et banane
Collation matinale					
COLLATION					
Goûter					
GOUTER	Purée poire Petit fromage frais au lait entier	Purée de pomme banane Fromage blanc nature	Purée de pomme coing Yaourt nature	Purée de pomme banane Petit fromage frais au lait entier	Purée de pomme coing Fromage blanc nature



8 / 12 mois

Ville de Sète

MENUS

	Lundi 7 février 2022	Mardi 8 février 2022	Mercredi 9 février 2022	Jeudi 10 février 2022	Vendredi 11 février 2022
MIDI	Plat protidique Sauté de porc	Plat protidique Colin d'Alaska	Plat protidique Blanc de poulet	Plat protidique Sauté de bœuf	Plat protidique Œuf dur bio
	Filet de merlu				
	Garniture Purée de brocolis bio Pâtes perles	Garniture Purée de courge butternut Purée de pomme de terre	Garniture Purée de petits pois Polenta	Garniture Purée de betteraves bio et pomme de terre	Garniture Purée d'épinards Purée de pomme de terre
	Dessert Compote de pomme bio	Dessert Compote de pomme bio et ananas	Dessert Compote de poire	Dessert Compote de pomme bio et pruneau	Dessert Compote de pomme bio et banane
COLLATION	Collation matinale				
GOUTER	Goûter				
	Purée poire Yaourt nature	Purée de pomme pruneaux Petit fromage frais au lait entier	Purée de pomme banane Yaourt nature	Purée de pomme Petit fromage frais au lait entier	Purée de pomme coing Fromage blanc nature



8 / 12 mois

Ville de Sète

MENUS

Lundi

14 février 2022

Mardi

15 février 2022

Mercredi

16 février 2022

Jeudi

17 février 2022

Vendredi

18 février 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MIDI	Plat protidique Sauté de bœuf	Plat protidique Emincés de dinde	Plat protidique Dés de poisson	Plat protidique Œuf dur bio	Plat protidique Filet de merlu
	Garniture Purée de haricots beurre Pâtes perles	Garniture Purée de navets Purée de pomme de terre	Garniture Purée de carottes bio Polenta	Garniture Purée de panais bio Floraline	Garniture Purée de céleri Purée de pommes de terre
	Dessert Purée de pomme bio pruneaux	Dessert Compote de pomme bio et banane	Dessert Compote de pomme cannelle	Dessert Compote de pomme bio et mangue	Dessert Compote de pomme bio et poire
COLLATION	Collation matinale				
GOUTER	Purée de pomme Yaourt nature	Purée de poire Petit fromage frais au lait entier	Purée de pomme coing Yaourt nature	Purée de pomme Petit fromage frais au lait entier	Purée de pomme coing Fromage blanc nature



8 / 12 mois

Ville de Sète

MENUS

	Lundi 21 février 2022	Mardi 22 février 2022	Mercredi 23 février 2022	Jeudi 24 février 2022	Vendredi 25 février 2022
MIDI	Plat protidique Sauté de porc	Plat protidique Filet de hoki	Plat protidique Blanc de poulet	Plat protidique Sauté de bœuf	Plat protidique Dés de poisson
	Colin d'Alaska				
	Garniture Purée de chou fleur Blé tendre	Garniture Purée de betteraves bio et pomme de terre	Garniture Purée d'épinards Polenta	Garniture Purée de potiron bio (Potiron et pdt)	Garniture Purée de petits pois Purée de pomme de terre
	Dessert Compote de pomme bio et banane	Dessert Compote de pomme bio et poire	Dessert Compote de poire	Dessert Compote de pomme bio	Dessert Compote de pomme bio banane
COLLATION	Collation matinale				
GOUTER	Goûter				
	Purée pomme Yaourt nature et sucre	Purée de pomme pruneaux Petit fromage frais au lait entier	Purée de pomme Petit fromage frais au lait entier	Purée de pomme coing Yaourt nature	Purée de poire Fromage blanc nature



8 / 12 mois

Ville de Sète

MENUS

Lundi

28 février 2022

Mardi

1 mars 2022

Mercredi

2 mars 2022

Jeudi

3 mars 2022

Vendredi

4 mars 2022

	Lundi 28 février 2022	Mardi 1 mars 2022	Mercredi 2 mars 2022	Jeudi 3 mars 2022	Vendredi 4 mars 2022
MIDI	Plat protidique Filet de merlu cuit vapeur	Plat protidique Emincés de dinde	Plat protidique Sauté de bœuf	Plat protidique Filet de limande vapeur	Plat protidique Œuf dur bio
	Garniture Purée de haricots verts Purée de brocolis	Garniture Purée d'artichaut Floraline	Garniture Carottes vapeur Purée de lentilles	Garniture Mouliné de pané bio et polenta	Garniture Purée de fenouil et pomme de terre
	Dessert Compote de pomme	Dessert Compote de pomme bio banane	Dessert Compote de pomme mangue	Dessert Purée de pomme bio et poire	Dessert Compote de pomme bio banane
COLLATION	Collation matinale				
GOUTER	Goûter				
	Purée de poire Petit fromage frais au lait entier	Purée de pomme Yaourt nature	Purée de pomme pruneaux Petit fromage frais au lait entier	Purée de pomme banane Fromage blanc nature	Purée de pomme coing Yaourt nature